SPONSORVERSLAG

63e WOLFSKAMERLOOP 30 oktober 2011

Grontmij

LENTINK Accountants Belastingadviseurs
www.lentink.org

Marek REKLAME

THALES

Rabobank

RUNNERS WORLD BUSSUM

Uw Forddealers voor het Gooi en Eemland
Autobedrijf Poll Hilversum
Dick Visser's Autobedrijf
Autobedrijf Poll Huizen

Eethuys - Klein Café - Restaurant
DE HAVEN VAN HUIZEN

STICHTING KINDEROPVANG HUIZEN

SONIA BLOEMEN

coronel SPORTS
FITNESS - TENNIS - SQUASH - WELLNESS

TPSM

ThisWay.nl
kledingbedrukking

DE SCHAKEL B.V.
IJZERWARENVAKHANDEL - HUIZEN

DROGISTERIJ KERKHOFF
PHOHI WINKELCENTRUM HUIZEN

AA DRINK

minerva
grafische produkties

J. Hogenbirk
schildersbedrijf B.V.

Het succesverhaal van de mooie getallen …

WOLFSKAMERLOOP IN ALLE OPZICHTEN GESLAAGD …

Soms gaat gewoon àlles goed met een evenement van AV Zuidwal. Jongste voorbeeld is de Wolfskamerloop 2011 op zondag 30 oktober. Wat ging er dan wel zo goed? In de eerste plaats: het weer. Een droge herfstdag met prima omstandigheden om te lopen.
En verder? Laten we beginnen met de gewaardeerde en onontbeerlijke steun van **negentien**! ruimhartige sponsoren, aangevoerd door Grontmij, Marek, Albert Heijn en Lentink, dat bovendien met een ploeg was vertegenwoordigd. En de ondersteuning van tweeëndertig ondernemers die prachtige prijzen beschikbaar stelden voor de loterij. Om nog even door te gaan met de cijfers: er waren zo'n **negentig** vrijwilligers om de zaken in goede banen te leiden (en we weten: geen grote evenementen bij AV Zuidwal zonder vrijwilligers en sponsoren). Zij allen werden door de Kantinecommissie met medewerking van Albert Heijn Oostermeent voorzien van een lunchpakket. En zo waren er meer mooie getallen: **elfhonderd** deelnemers: een record, inclusief de **tweeëntwintig**-koppige startersgroep onder leiding van trainers Corine van der Sloot, Michel Seinen en Hans Smeele, die allemaal het parcours hebben uitgelopen - 'zonder tussendoor te wandelen', zoals Hans Smeele met terechte trots opschreef in het verslag in clubblad de Afzet van november. Dat was het? Nee hoor, er was ook nog het aanzienlijke aantal van **honderdvierenveertig** deelnemende pupillen, van wie enkelen het persoonlijk record wisten te verbeteren.

Het startschot werd gegeven door wethouder Janny Bakker, zelf hardloopster, en er was veel publiek op deze 63e Wolfskamerloop afgekomen, de eerste onder leiding van wedstrijdleider Hans Peter Pluim Mentz en de laatste van veteraan / wedstrijdleider Ad van der Wiel (Sylvestercross). De loterij met de al genoemde prachtige prijzen werd enthousiast aan elkaar gepraat door 'showmaster' Henny de Munnik. Dan waren er de **twaalfhonderd** 'goodie bags', gevuld door de mensen van Zuidwal bijgestaan door een groep scholieren die voor hun maatschappelijke stage punten konden scoren. Zij assisteerden ook bij het uitgeven van de 'goodies' en het aanreiken van water en AA-drink aan de lopers.

Tenslotte: volgens een representatieve steekproef onder de deelnemers was hier sprake van een schitterend parcours en het evenement kreeg veel publiciteit in de lokale en regionale pers (Gooi- en Eemlander, Huizer Courant, Nieuwsblad voor Huizen en op de lokale radiozender 6FM).

En de uitslagen? Wie ze allemaal wil zien kijkt achterin dit verslag, maar een paar noemen we hier graag want Zuidwal heeft gewonnen, zo bleek.
Winnaar van de Wolfskamerloop 2011 is Pim Gouw (mannen onder 35 - 10 km.), de bekende 25 jarige Zuidwal atleet: een opsteker de Vereniging!
En dan de snelste Zuidwallers per categorie op een rij:
Snelste Zuidwalpupil in de categorie JMP was Robbie Schipper; JPC: Thijs Rigter; JPB: Aled Elings, JPA1: David Gielen, MMP Hilke van Dongen, MPC: Emma Bout, MPB: Merel Kanters, MPA1: Naomi Doves, JPA2: Bas van der Heijden, JD1: Anton Hilhorst, JD2: Daniel de Graaff, MPA2: Tamar Appeldoorn, MD1: Esmee van der Knaap, MD2: Iris Wijkhuijzen, MC: Cody Wijkhuijzen, 5 km. mannen: David Vonk, 5 km. vrouwen: Tineke Heuveling.
10 km: mannen 35+:. Petrus Lenes, mannen 45+: Roald van Wijk, mannen 55+: Frans Breg, mannen 65+: Marcel van der Plas. En dan: VSEN 10 km.: Helien Lohuis, VS35 10 km. Dingena van Wayenburg, V45 10 km.: Karin Vloemans, V 55+: Karin Vloemans, Nordic Walking: Marja Paeper, Sportief Wandelen; Cees Vedder.

Het was een mooie sportieve dag. Er volgen er meer …

Sponsorcommissie
ATLETIEKVERENIGING ZUIDWAL

63e Wolfskamerloop
Huizen
30 oktober 2011

Wolfskamerloop

TOP 10 LOPEN
Gooi, Vecht- en Eemstreek

10.30 uur 1,2 km jongens en meisjes 7-10 jaar

11.00 uur 2,3 km jongens en meisjes 11-15 jaar

11.30 uur 5 km loop, nordic wandelen, sportief wandelen

13.00 uur 10 km loop

georganiseerd door Atletiekvereniging ZUIDWAL

Hoofdsponsoren goud

Grontmij

LENTINK Accountants Belastingadviseurs
www.lentink.org

Marek REKLAME

Sponsoren zilver

THALES

Uw Fordidealers voor het Gooi en Eemland
Autobedrijf Poll Hilversum | Dick Visser's Autobedrijf | Autobedrijf Poll Huizen

Rabobank

RUNNERS WORLD BUSSUM

Eethuys - Klein Café - Restaurant
DE HAVEN VAN HUIZEN

Algemene informatie

De Wolfskamerloop maakt deel uit van de top 10 lopen Gooi, Vecht- en Eemstreek en de 10 km loop is tevens het clubkampioenschap voor de atletiekvereniging Veteranen Nederland (avVN). Naast de 10 km loop heeft de Wolfskamerloop ook een jeugdloop over 1,2 en 2,3 km en een 5 km loop. Het parcours loopt door het prachtige bos- en recreatiegebied van de Wolfskamer in Huizen en Naarden. Het parcours is voor het grootste deel vlak en volledig autovrij en leidt de lopers door het aangrenzende natuurgebied en langs het Gooimeer. Voor de jeugd lopen wordt een apart parcours uitgezet. De deelnemers aan de 10 km lopen het parcours van de 5 km twee keer met start / finish als keerpunt.
Start / finish zijn op de Bestevaer in Huizen nabij de "Oude Haven". Het parcours is met de auto goed bereikbaar; er is ruim voldoende (gratis) parkeergelegenheid (volg P2 en P3).

Accommodatie

In clubhuis van showband Oranje "The Pride" op het terrein bij start en finish kunnen de startnummers worden afgehaald en kunnen de lopers die zich niet via internet hebben ingeschreven, zich alsnog inschrijven. In dat gebouw kunnen de deelnemers zich omkleden en er zijn consumpties verkrijgbaar. Er is een mogelijkheid tot een **gratis** sportmassage. Er is ook kleed- en douchegelegenheid beschikbaar in de accommodatie van voetbalvereniging Huizen.

Deelname

Iedere deelnemer/ster loopt voor eigen risico en verantwoording. De organisatie aanvaardt voor geen enkele schade enige aansprakelijkheid.

Inschrijven

Voorinschrijving kan via internet www.wolfskamerloop.nl of www.inschrijven.nl. Het inschrijfgeld bij voorinschrijving wordt via automatische incasso geïnd. De inschrijving via de website sluit op zondag 23 oktober.
Na-inschrijven kan op de wedstrijddag tot 45 minuten voor de start.

Inschrijfkosten

Onderdeel	Voorinschrijving	Na-inschrijving
Jeugdloop 1,2 en 2,3 km	€ 5,50	€ 6,50 (incl huur chip)
S. Wandelen/N. Walking 5 km	€ 8,00	€ 9,50 (incl huur chip)
Loop 5 en 10 km	€ 8,00	€ 9,50 (incl huur chip)

Deelnemers met een eigen "gele" ChampionChip krijgen bij voorinschrijving een korting van € 1,50 op het inschrijfgeld. Het is bij voorinschrijving ook mogelijk met een eigen "groene" ChampionChip te lopen.
Bij na-inschrijving kan alleen met huurchip worden gelopen.
Bij voorinschrijving kan een prachtig dry-fit T-shirt worden besteld, dat op de wedstrijddag samen met het startnummer kan worden opgehaald.

Prijzen

Alle deelnemers ontvangen een wedstrijdattentie. De nummers 1,2 en 3 van elke jaargroep bij de jeugd lopen en de eerste drie finishers bij de 5 km loop (mannen en vrouwen) ontvangen een prijs. Bij de 10 km loop ontvangen de eerste drie finishers van elke categorie van de 10 km loop een (bescheiden) geldprijs (zie de website voor de categorieën). De prijsuitreiking vindt voor de jeugdlopen en de 5 km loop plaats in de buurt van de finish kort na afloop van het betreffende onderdeel. De prijsuitreiking van de 10 km loop vindt plaats in het clubhuis van showband Oranje om omstreeks 14.00 uur. Na de prijsuitreiking is er nog een verloting van prijzen voor de deelnemers aan de 5 km en 10 km.

www.wolfskamerloop.nl - info@wolfskamerloop.nl

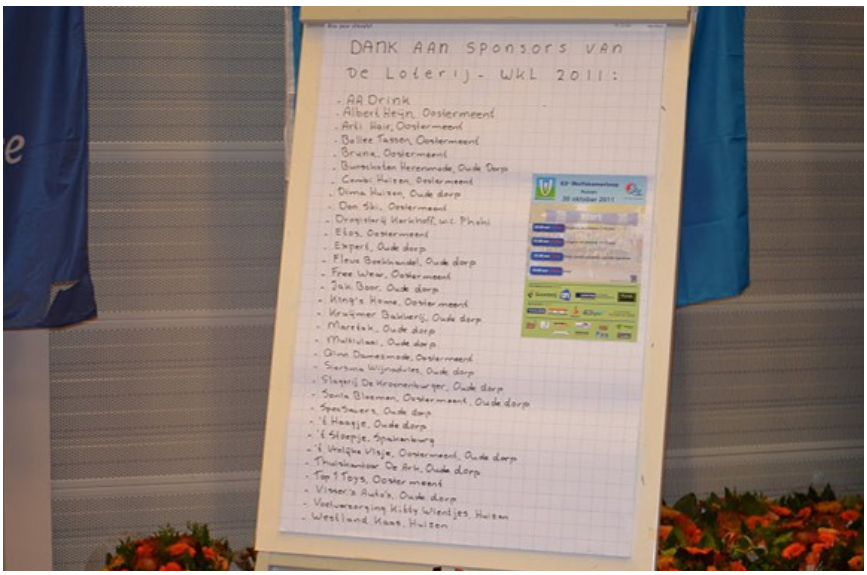
Sponsoren brons

Stichting Kinderopvang Huizen
Sonia Bloemen
Coronel Sports
De Schakel B.V. IJzerwarenvakhandel - Huizen
TPSM
ThisWay.nl kledingbedrukking

Sponsoren

minerva grafische produkties
AA Drink
J. Hogenbirk schildersbedrijf B.V.
Drogisterij Kerkhoff PHOHI Winkelcentrum Huizen

Loterij


DANK AAN SPONSORS VAN
DE LOTERIJ - WKL 2011:

Grontmij

LENTINK
Accountants
Belastingadvisur
Audit B.V.
Corporate finance
Grontmij
Old Amsterdam

DANK AAN DE ONDERNEMERS DIE ONS HEBBEN VOORZIEN VAN PRACHTIGE PRIJZEN VOOR DE LOTERIJ VAN DE 63E WOLFSKAMERLOOP 2011:

AA DRINK
ALBERT HEIJN OOSTERMEENT
ARTI HAIR OOSTERMEENT
BOLLEE TASSEN OOSTERMEENT
BRUNA OOSTERMEENT
BUNSCHOTEN HERENMODE OUDE DORP
COMBI HUIZEN OOSTERMEENT
DIMA HUIZEN OUDE DORP
DON SKI OOSTERMEENT
DROGISTERIJ KERKHOFF W.C. PHOHI
ETOS OOSTERMEENT
EXPERT OUDE DORP
FLEVO BOEKHANDEL OUDE DORP
FREE WEAR OOSTERMEENT
KING'S HOME W.C. OOSTERMEENT
KRUIJMER BAKKERIJ OUDE DORP
JAK. BOOR, OUDE DORP
MARETAK OUDE DORP
MULTIVLAAI OUDE DORP
QINN DAMESMODE OOSTERMEENT
SIERSMA WIJNADVIES OUDE DORP
SLAGERIJ DE KROONENBURGER OUDE DORP
SONIA BLOEMEN OOSTERMEENT
SPECSAVERS OUDE DORP
'T HAAGJE OUDE DORP
'T STOEPJE BAKKERIJ
'T VROLIJKE VISJE OUDE DORP
THUISKANTOOR DE ARK OUDE DORP
TOP 1 TOYS OOSTERMEENT
VISSER'S AUTO'S OUDE DORP
VOETVERZORGING KITTY WIENTJES HUIZEN
WESTLAND KAAS HUIZEN

Sponsors van de Wolfskamerloop

Hoofdsponsoren (goud)

GRONTMIJ NEDERLAND - Levert adviezen en ingenieursdiensten met betrekking tot de stedelijke en natuurlijke leefomgeving, mobiliteit, schoon water en energie. Grontmij heeft de atletiekbaan in Huizen aangelegd en is o.a. betrokken bij de reconstructie van de Oude Haven.
Is al meer dan 10 jaar hoofdsponsor van de Wolfskamerloop.

ALBERT HEIJN OOSTERMEENT - Eén van de winkels van de marktleider die op de kleintjes blijft letten onder het motto: *Het alledaagse betaalbaar, het bijzondere bereikbaar*.
Albert Heijn Oostermeent voorziet de atletiekvereniging van heerlijke lunchpakketten voor de talrijke vrijwilligers en biedt alle deelnemers aan de Wolfskamerloop een snack voor in de goodie-bag aan.

LENTINK ACCOUNTANTS / BELASTINGADVISEURS - Een organisatie die actief is in alle segmenten van het midden- en kleinbedrijf, met vestigingen in Huizen en in Almere. De organisatie wil de adviseur zijn die op basis van deskundigheid haar cliënt ter zijde staat, met focus op gisteren, vandaag, maar ook op morgen! Lentink is ook al jaren hoofdsponsor van de Wolfskamerloop èn de Trappenbergloop.

MAREK REKLAME - Het bedrijf waar u terecht kunt om van uw (buiten)reclame iets moois te maken. Marek verzorgt het hele traject van lay-outtekening tot de uiteindelijke montage van (buiten)reclame, logo en huisstijl.
De banners voor de Wolfskamerloop en Trappenbergloop, die u in Huizen, Blaricum, Laren en Eemnes hebt kunnen zien hangen, werden door Marek bedrukt.

Sponsors van de Wolfskamerloop

Sponsoren (zilver)

THALES

De Thales Groep is een wereldwijde electronica-onderneming. De Nederlandse vestiging in Huizen is gespecialiseerd in communicatieapparatuur en (infrarood) kijkers. Ook dit jaar loopt er weer een enthousiaste ploeg van Thales mee. De Thales-skytubes aan de start/finish zijn een mooie blikvanger.

FORD POLL

Met vestigingen in Hilversum en Huizen is Autobedrijf Poll de Ford dealer voor de regio Gooi en omstreken voor zowel personen- als bedrijfsauto's. In Huizen vindt u hen aan de Autoboulevard.
Ford Poll is ook sponsor van de Trappenbergloop.

RABOBANK NOORD GOOILAND - Een bank met ambitie, die uw ambities ondersteunt waar zijn kan. Een bank waar u terecht kunt voor persoonlijk advies over al uw bankzaken. Rabobank Noord Gooiland is hoofdsponsor van de Trappenbergloop.

RUNNERSWORLD BUSSUM - De hardloopwinkel voor elke hardloper en wandelaar in het Gooi. Er is altijd een sportpodoloog aanwezig om u vakkundig van dienst te zijn bij de aanschaf van nieuwe sportschoenen. De startnummers zijn door Runnersworld verzorgd. De winkel in Bussum bevindt zich aan de Landstraat.

DE HAVEN VAN HUIZEN - Op de historische plaats waar nu Restaurant De Haven van Huizen staat werd ooit de haring uit de Zuiderzee werd gerookt. Tegenwoordig is het een restaurant. Binnenkort zijn er weer lunch concerten gepland en u kunt er ook terecht voor een high tea. Ook is de Haven van Huizen een officiële trouwlocatie.
De HvH is al jaren sponsor van de Wolfskamerloop en vult de goodiebag met een leuke kortingsdinerbon.

Sponsors van de Wolfskamerloop

Sponsoren (brons)

STICHTING KINDEROPVANG HUIZEN - Professionele kinderopvang van kinderen van 0 tot 13 jaar. Kernopdracht: bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen en hen stimuleren door creativiteit en aandacht. Zij mobiliseren weer kinderen, ouders, collega's om mee te doen aan deze wedstrijd.

SONIA BLOEMEN - De bloemenzaak die al meer dan 30 jaar bestaat en waar u terecht kunt voor boeketten, bloemstukken, bruidsbloemwerk en rouwarrangementen. Ook worden er workshops georganiseerd. In Huizen te vinden in het oude dorp en in winkelcentrum Oostermeent. De prachtige boeketten voor de prijswinnaars zijn natuurlijk door Sonia verzorgd.

CORONEL SPORTS - Het meest veelzijdige sport- en evenementencentrum van 't Gooi. U kunt er terecht voor fitness, squash, tennis en diverse groepslessen b.v. Spinning, BodyPump, Ski Fit, Yoga, Pilates en Zumba.

DE SCHAKEL

Technische groothandel De Schakel is al vele jaren toeleverancier aan bouw en bouwgerelateerde bedrijven. Vakmanschap stelt hen in staat mee te denken met de professionele gebruiker: Profs voor Profs!

TISM

Fysiotherapeut/masseur Michel Bartelds staat 7 dagen per week voor u klaar als fysiomasseur. Zijn werkterrein: bij u thuis! Vandaag kunt u hem voor een massage vinden in de Pride en in de tent op het plein.

THISWAY

Het adres voor het leveren en bedrukken van kleding: van sportkleding tot bedrijfskleding, van kinderkleding tot dameskleding, van art shirt tot eigen ontwerp. Naast bedrukken is ook een fraaie borduring mogelijk.
Zij zijn vandaag aanwezig met een stand. Koop hier uw shirt van de Wolfskamerloop!

Sponsors van de Wolfskamerloop

Sponsoren

MINERVA GRAFISCHE PRODUKTIES - Bij Minerva in Naarden kunnen bedrijven terecht voor al hun drukwerk als bijvoorbeeld visitekaartjes, folders, posters, brochures. Voor AV Zuidwal drukken zij al jaren de flyers en sponsor-verslagen voor de Wolfskamerloop en de Trappenbergloop.

AA DRINK

De welbekende leverancier van energydrankjes. Bekers vol zijn er al geschonken met AA tijdens de Wolfskamerloop en Trappenbergloop om de deelnemers een boost te geven.

JOS HOGENBIRK SCHILDERSBEDRIJF - Voor al uw binnen-en buitenschilderwerk!

Jos is een actief lid van AV Zuidwal. Zijn bedrijf sponsort de vereniging al jaren, zowel in geld als in natura.

DROGISTERIJ KERKHOFF - Is gevestigd in het Phohi winkelcentrum in Huizen. U kunt bij hen terecht met vragen over gezondheid, geneesmiddelen, vitamines, voedingssupplementen, cosmetica en huid- en haarverzorging. U kunt ze vandaag op het plein vinden. Daar worden potjes met zelfontwikkelde voetencrème uitgedeeld.

Loopclinic “in 8 weken naar de Wolfskamerloop”

Het zal aanvankelijk velen ontgaan zijn, maar de afgelopen 2 maanden is een groep van 25 a 30 lopers klaargestoomd voor de Wolfskamerloop.
Sommigen liepen al hard, anderen hadden op 3 september hun eerste hardloopervaring, op een echte atletiekbaan.
Op woensdagavond en zaterdagmiddag werd er hard gewerkt aan de conditie.
Op 10 september vond al een eerste test plaats: in 6 minuten zover mogelijk zien te komen (een halve Coopertest dus). Voor sommigen een ‘eitje’, voor anderen een ware martelgang.
De weergoden waren de cursisten gunstig gezind, want er is nauwelijks kou geleden en dat de shirts af en toe nat werden kwam niet door de regen.

Halverwege de cursus werden ook de eerste stappen buiten de baan gezet en de trainingen op zaterdag vonden in oktober veelal in het bos plaats. Zo werd het parcours van de Wolfskamerloop al verkend en werd de Trappenberg bezocht. Corine en Michel zorgden voor thee en koek na afloop.
De trainingen werden meestal goed bezocht en de lopers komen dus maximaal voorbereid aan de start van de Wolfskamerloop.
De laatste test – een hele Coopertest – werd op 26 oktober gehouden. Veel lopers wisten meer dan de dubbele afstand te lopen van hun eerste test. Iedereen wist het in ieder geval 12 minuten vol te houden.
De trainers – Corine, Michel en Hans – waren apentrots en wisten dat de lopers er klaar voor waren: klaar voor hun “Starters2Finishrun”, nl. de Wolfskamerloop op 30 oktober.

Goed uitgerust en gespannen stonden ze aan de start.
Duidelijk herkenbaar aan hun – door This Way - gepersonaliseerde shirts. Op hun rug staat vermeld welke sponsors die shirts mede mogelijk gemaakt hebben:

Lentink (ja, van Piet)
ITN (werkt Michel daar niet?)
ActiCom (ja, van Corine)

Iedereen was er klaar voor. Helaas kon Michel hen niet voor gaan in de strijd. Hij bleef met een pijnlijke rug aan de kant, maar mede dankzij zijn morele steun is iedereen geslaagd.

Als je er bij was – bij die 5 km loop – dan moet je ze herkend hebben aan die outfit en aan die trotse koppies. Ze hebben hun doel gehaald: van nul naar vijf kilometer in 2 maanden. De snelsten hadden voor die vijf kilometer minder dan 24 minuten nodig, maar iedereen – zonder tussendoor te wandelen – was ruim binnen 3 kwartier - en trots - aan de finish!
De clinic zit erop, de trainers zijn tevreden, maar voor de lopers gaat het nu pas echt beginnen!

Ondergetekende spreekt ook namens Michel en Corine: “We zijn trots en hebben weer genoten”.

Hans Smeele

144 pupillen lopen Wolfskamerloop

Al tijdens de warming up voor de 1200 meter is duidelijk dat de 63e editie van de Wolfskamerloop een mooie wedstrijd gaat worden.
Niet minder dan 144 pupillen hebben zich aangemeld. Met z'n allen wordt er volop meegeklapt, gestampt, gedraaid en gesprongen op de dreunende muziek. Lichtelijk gespannen begeeft de groep zich vervolgens naar de start. De veters worden op de valreep nog even goed gestrikt. Vlak voor het startschot klinkt, geven de atleten hun vestjes aan vaders, moeders, opa's en oma's die zich langs de kant van de weg hebben opgesteld. Dan gaat het los. En wat gaan ze hard. Vooral dat eerste stuk. Het is oppassen geblazen op het harde, grijze parcours. Want voor je het weet lig je languit op het koude asfalt van de Bestevaer.
Na een kleine vier minuten naderen de eerste lopers alweer de finishlijn. De joelende supporters geven de atleten net dat laatste zetje. Nog een keer aanzetten, nog een keer de pijn verbijten. Dan zijn ze binnen. De winnaars. Maar ook al die andere lopers, groot en klein. Sommigen verbeteren hun pr. Anderen laten voor het eerst in wedstrijdverband zien wat ze waard zijn.
Er is voor alle deelnemers een mooie medaille. En de aller besten, die gaan met een beker naar huis.

Marjolein Vos

Zie de uitslagen op: http://www.uitslagen.nl/uitslag?id=2011103002146

Wolfskamerloop 30 oktober 2011

Zoals jullie zien was Lentink als een van de hoofdsponsors ruim vertegenwoordigd bij de 63e Wolfskamerloop in Huizen.
Onze sportieve collega's hebben goede prestaties neergezet. Ook de deelnemers namens Lentink hebben goed gelopen. Wij mogen dan ook trots zijn op zoveel sportiviteit binnen Lentink!

Ik als toeschouwer kan alleen maar zeggen dat ik trots ben op de prestaties van mijn collega's.

Marianne Aaldijk

ATLETIEK G&E 29-10-2011

Wolfskamerloop is duizend voorbij

Atletiekvereniging Zuidwal mag zich verheugen in meer dan duizend voorinschrijvingen voor de Wolfskamerloop, die morgen op het programma staat. Het betekent een record voor de Huizer club. Hiermee is de wedstrijd, na de Spieren voor Spieren City Run in Hilversum en de Soester Sylvestercross, de derde regionale wedstrijd die meer dan duizend deelnemers aan de start heeft staan. Burgemeester Fons Hertog van Huizen, een fanatieke hardloper, zou aanvankelijk ook van start gaan. Via een woordvoerster van de gemeente heeft hij echter laten weten dat hij om medische redenen niet kan meedoen.

ATLETIEK G&E 31-10-2011

Bellinga kijkt haar ogen uit

Het was even schrikken voor triatlete Rahel Bellinga, die even een loopje wilde doen en voor het eerst afreisde naar de Wolfskamerloop. De Soesterse zag zichzelf in gedachten al op het hoogste podium staan, maar ze werd vierde, overigens wel als beste regionale atlete. In 41.16 was ze tweede bij de veteranen 35+. Bellinga: „Ik dacht dat het een loopje van honderd man was. Ik ben hier nog nooit gewest. Maar ik kon me nog net op tijd inschrijven, zo druk was het. Dit had ik nooit verwacht, en wat een mooi parcours."

ATLETIEK G&E 31-10-2011

Mijwaart stopt met wedstrijden

Atlete Marian Mijwaart, die meer dan dertig jaar heeft hardgelopen en meer dan eens Nederlands kampioene werd in verschillende disciplines op weg, cross en baan, stopt met de wedstrijden. De 58-jarige Huizense, die in 1988 vanuit het niets verraste met 2.59.13 op de marathon in Almere, blijft wel gewoon haar prestatielopen doen. Zoals gisteren in Huizen, waar ze in 49.55 de Wolfskamerloop voltooide.

ATLETIEK G&E 31-10-2011

Wolfskamerloop ziet er gelikt uit

De door AV Zuidwal gehouden Wolfskamerloop boekte met 1150 lopers uiteindelijk een record. Qua aankleding bij de start en finish, met allerlei promotiestandjes, doet de loop weinig onder voor de Spieren voor Spieren City Run in Hilversum. Het evenement lijk een mooie toekomst tegemoet te gaan, zeker omdat vier jaar geleden, met honderd deelnemers, nog gedacht werd aan stoppen. Toch moet Zuidwal op zoek naar een nieuwe voorzitter en een andere racedirector. Ad van der Wiel, die in Uddel woont en ook stichtingsvoorzitter is van de Sylvestercross in Soest, ziet geen mogelijkheden meer om dit er ook nog bij te blijven doen. Mocht de Wolfskamerloop uit zijn jasje groeien, wat nu al het geval is, dan wordt er volgens de organisatie geen landelijke topwedstrijd met een hoog prijzengeld van gemaakt. In Huizen wil men op regionale voet doorgaan.

G&E 31-10-2011

PIM GOUW VANUIT HET NIETS WINNAAR IN HUIZEN

'Rare outfit, hoezo?'

DOOR NICO VINK

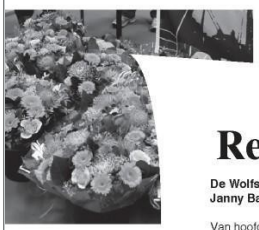
HUIZEN - **In een hardloopoutfit waarin je honderden joggers langs de weg ziet lopen heeft Pim Gouw gisteren in Huizen verrassend de 63ste Wolfskamerloop op zijn naam geschreven.**

De overwinning van de 25-jarige Zuidwal-atleet, die twee jaar geleden tijdens de BAV-wintercup liet weten het rustig aan te gaan doen, was zo opmerkelijk aangezien Gouw vrijwel niet meer in de uitslagen voorkomt. Vanuit het niets liet hij zomaar gerenommeerde lopers als Remco Grasman (vorig jaar ook al tweede) en Bernard te Boekhorst (Phoenix) achter zich. En dat ook nog in een prima tijd 33 05 over tien kilometer.

Bij de eerste doorkomst na vijf kilometer hadden Gouw en Grasman zich al losgemaakt van het peloton. Met het finishdoek in zicht voelde Gouw dat hij weleens zijn eerste Wolfskamerloop zou kunnen winnen. Hij demarreerde en Grasman had geen antwoord. „Mijn geblesseerde linkervoet voelde goed vandaag. Ik dacht: ik ga even meelopen en zie wel hoe het gaat. Het ging boven verwachting", verklaarde Gouw, die zich pas tien minuten voor de start inschreef. Vandaar die outfit?. „Vind je dit gek? Ik niet hoor, wat maakt het uit waarin je loopt? Als mijn schoenen maar goed zitten, daarmee loop je toch hard?", liet Gouw met een lach op zijn gezicht weten. Achteraf bekende hij dat hij volop traint en af een toe wedstrijdjes loopt omdat hij langzaamaan weer de draad heeft opgepakt. Ik zat mezelf een beetje in de weg tussen studie en hardlopen. Ik wist niet meer wat ik wilde. Ik heb mijn studie opgegeven en ben bij Tri-Run in Hilversum gaan werken". Grasman en Te Boekhorst waren wel verrast dat Gouw winnaar werd. „Hij liep afgelopen zomer op de baan ook al hard, daarom verbaast het me niet dat hij nu wint", reageerde Grasman.

Hilversummer Erik Kallenberg was met zijn achttiende plaats na Gouw de beste loper uit de regio. Bij de dames liet Maureen Koster met haar mooie stijl al zien wie de beste 3000-meterloopster is op de baan. Ook gisteren op de weg was het aankomend talent van AV'47 oppermachtig met haar tijd van 37.37, waarmee ze overall vijftiende werd. Op twee minuten kwam Nina Bakker van Loopgroep PK als tweede over de finish en triatlete Marleen Vos uit Lelystad, die dit jaar de Huizer triatlon won, werd derde.

Pim Gouw neemt tegen het einde afstand van Remco Grasman. Foto Studio Kastermans

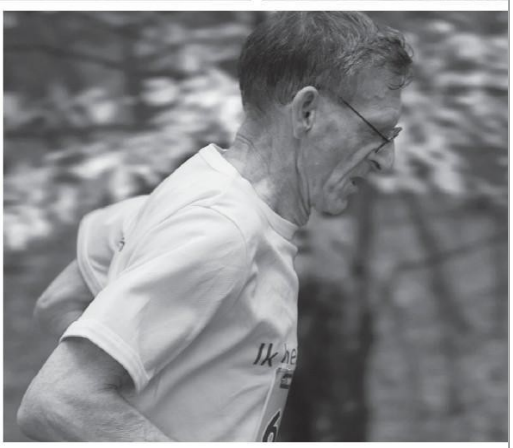


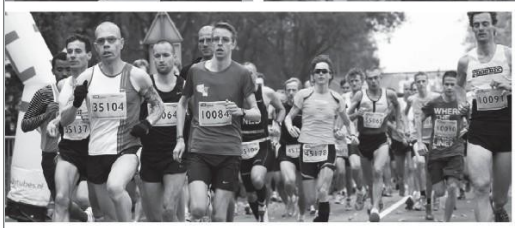
MEER DAN 1000 LOPERS:

Record aantal deelnemers 63ste Wolfskamerloop

De Wolfskamerloop 2011 was met een record van meer dan 1000 deelnemers een groot succes. Het startschot werd traditiegetrouw gelost door wethouder Janny Bakker, zelf een enthousiast hardloopster.

Van hoofdsponsor Lentink Accountants en Belastingadviseurs waren twee deelneemsters heel succesvol: eerste bij de vrouwen 5 km werd Tineke Heuveling uit Huizen met 21.48 min en als tweede eindigde Femke Wittekamp-Huisman uit Amersfoort met 24.17. De 1000e inschrijving werd beloond met een massage bij Fides en een shirt van kledingbedrukbedrijf ThisWay namens de Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC). De 63e Wolfskamerloop is mogelijk gemaakt door sponsoren en bijna honderd vrijwilligers die alles in goede banen hebben geleid.
Het volledige uitslagenoverzicht is te vinden op de website www.wolfskamerloop.nl waarbij vooral het jonge Zuidwal-toptalent David Vonk in het oog springt met een tijd van 16.42 min.





De Wolfskamerloop 2011 was met een record van meer dan 1000 deelnemers een groot succes (Foto's: Leonie en Willem Kaspers en www.henkheijnen.nl).

NBv Hz

3 november 2011

Pim Gouw verrassende winnaar

HUIZEN - De Wolfskamerloop 2011 was met een record van meer dan duizend deelnemers een groot succes. Pim Gouw schreef verrassend de 63ste Wolfskamerloop op zijn naam.

De overwinning van de 25-jarige Zuidwal-atleet, die twee jaar geleden tijdens de BAV-wintercup liet weten het rustig aan te gaan doen, was zo opmerkelijk aangezien Gouw vrijwel niet meer in de uitslagen voorkomt. Vanuit het niets liet hij zomaar gerenommeerde lopers als Remco Grasman (vorig jaar ook al tweede) en Bernard te Boekhorst (Phoenix) achter zich. En dat ook nog in een prima tijd 33 05 over tien kilometer.
Hilversummer Erik Kallenberg was met zijn achttiende plaats na Gouw de beste loper uit de regio. Bij de dames liet Maureen Koster met haar mooie stijl al zien wie de beste 3000-meterloopster is op de baan. Ook gisteren op de weg was het aankomend talent van AV'47 oppermachtig met haar tijd van 37.37, waarmee ze overall vijftiende werd. Op twee minuten kwam Nina Bakker van Loopgroep PK als tweede over de finish en triatlete Marleen Vos uit Lelystad, die dit jaar de Huizer triatlon won, werd derde.
Voor de andere winnaars: www.wolfskamerloop.nl.

HzC 27-10-2011

WOLFSKAMERLOOP

Dit jaar vindt de Wolfskamerloop plaats op zondag 30 oktober. Honderden lopers (wedstrijdlopers en recreanten) van alle leeftijden zullen meedoen met dit traditionele sportieve evenement. De route gaat door het prachtige natuurgebied De Wolfskamer en langs het Gooimeer. Er worden meer dan 800 deelnemers verwacht die vooral dankzij de inzet van een kleine 100 vrijwilligers van start kunnen gaan. Het schema van de dag ziet er als volgt uit: 10.30 uur: 1,2 km jongens en meisjes 7-10 jaar, 11.00 uur: 2,3 km jongens en meisjes 11 - 15 jaar, 11.30 uur 5 km loop, nordic walking en sportief wandelen, 13.00 uur: loop.

De Wolfskamerloop maakt deel uit van de top 10 lopen in de Gooi-, Vecht- en Eemstreek en de 10 km loop is tevens het clubkampioenschap voor de atletiekvereniging Veteranen Nederland (avVN). Het parcours is voor het grootste deel vlak en volledig autovrij. Voor de jeugdlopers wordt een apart parcours uitgezet. De deelnemers aan de 10 km loop, lopen het parcours van de 5 km twee keer met start/finish als keerpunt. De start en finish zijn op de Bestevaer, nabij de Oude Haven. Het parcours is met de auto goed bereikbaar; er is ruim voldoende (gratis) parkeergelegenheid (volg P2 en P3).

Accommodatie
In clubhuis van The Pride op het terrein bij start en finish kunnen de startnummers worden afgehaald en kunnen de lopers die zich niet via internet hebben ingeschreven, zich alsnog inschrijven. In genoemd gebouw kunnen de deelnemers zich omkleden en zijn er consumpties verkrijgbaar. Er is een mogelijkheid tot een gratis sportmassage. Er is ook kleed- en douchegelegenheid beschikbaar in de accommodatie van voetbalvereniging Huizen.

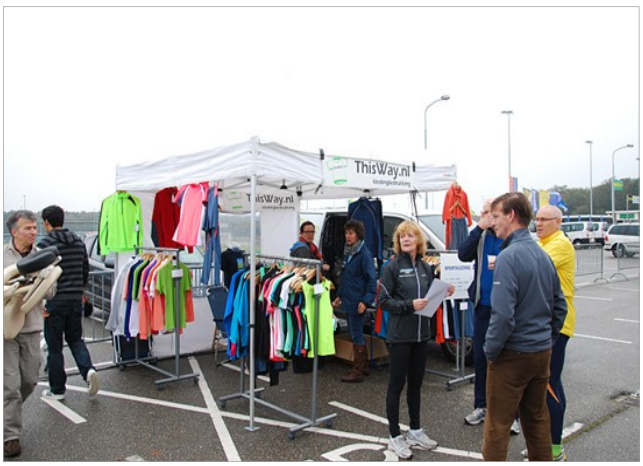
Inschrijven
Voorinschrijven is niet meer mogelijk. Na-inschrijven kan op de wedstrijddag tot 45 minuten voor de start. Bij na-inschrijving kan alleen met huurchip worden gelopen. De kosten bedragen Euro 6,50 voor de jeugdloop 1,2 en 2,3 km, Euro 9,50 voor snelwandelen/nordic walking 5 km en Euro 9,50 voor de loop van 5 en 10 kilometer. De prijzen zijn inclusief de huur van de chip.

Prijzen
Alle deelnemers ontvangen een wedstrijdattentie. De nummers 1, 2 en 3 van elke jaargroep bij de jeugdlopen en de eerste drie finishers bij de 5 km loop (mannen en vrouwen) ontvangen een prijs. Bij de 10 km loop ontvangen de eerste drie finishers van elke categorie van de 10 km loop een (bescheiden) geldprijs (zie de website voor de categorieën). De prijsuitreiking vindt voor de jeugdlopen en de 5 km loop plaats in de buurt van de finish, kort na afloop van het betreffende onderdeel. De prijsuitreiking van de 10 km loop vindt plaats in het clubhuis van The Pride om omstreeks 14.00 uur.
Na de prijsuitreiking is er nog een verloting van prijzen voor de deelnemers aan de 5 km en 10 km loop. Iedere deelnemer/ster loopt voor eigen risico en verantwoording. De organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele schade.

Meer informatie:
www.wolfskamerloop.nl/info@wolfskamerloop.nl

ZUIDWAL JEUGD

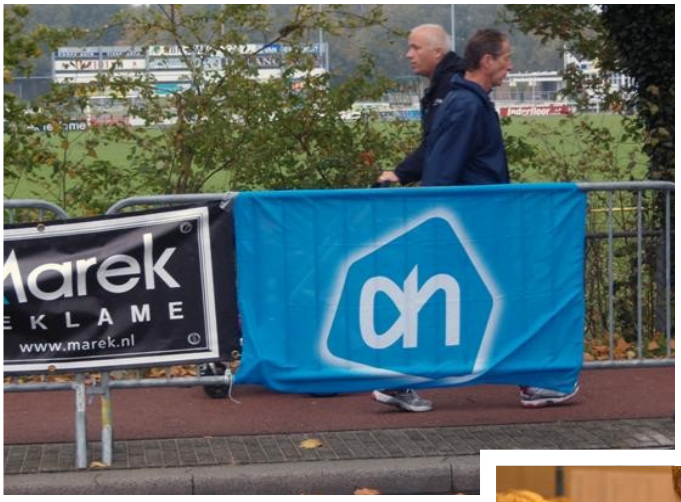
ZUIDWAL JEUGD



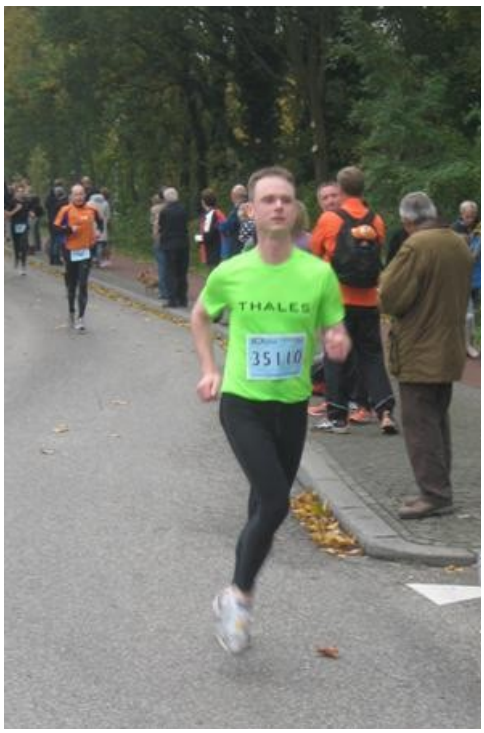
GOODIEBAGS

SPONSORUITINGEN

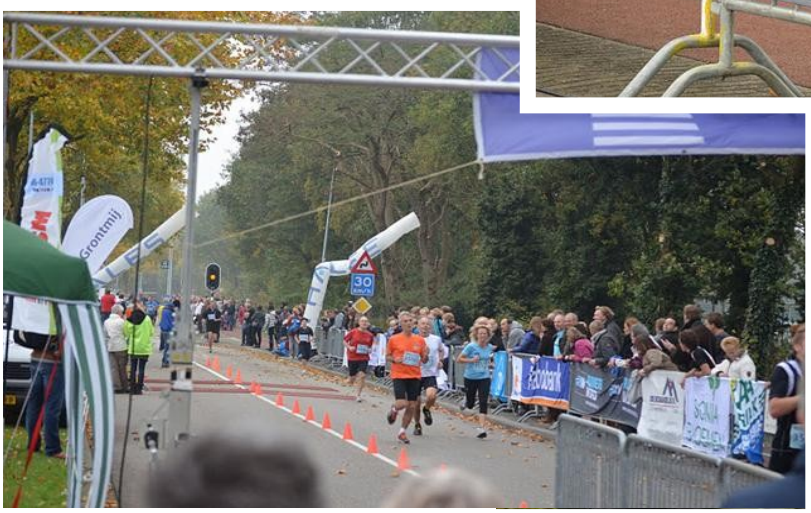
SPONSORUITINGEN



SPONSORUITINGEN



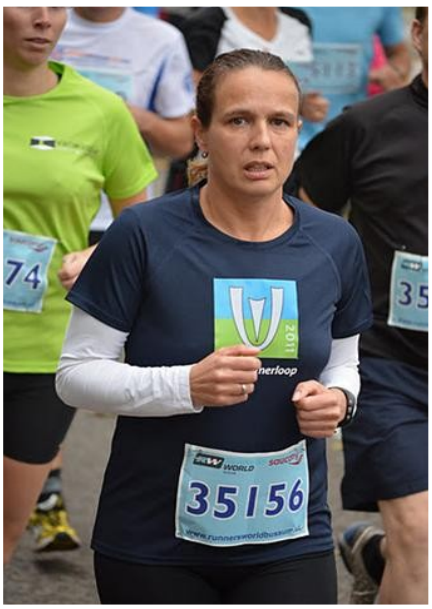
SPONSORUITINGEN



SPONSORUITINGEN

SPONSORUITINGEN

SPONSORUITINGEN



SPONSORUITINGEN

PRIJSWINNAARS 5 KM

PRIJSWINNAARS 10 KM

PRIJSWINNAARS 10 KM

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

JMP, JONGENS 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Christopher Lam	04	Almere '81	9:31:19	4:08
2	Job Linssen	04	Zuidwal	9:31:32	4:22
3	Robbie Schipper	04	Huizen	9:31:42	4:34
4	Robin Van Nigtevecht	04	Zuidwal	9:31:47	4:35
5	Robin Gooijer	04	Zuidwal	9:31:52	4:41
6	Kenny Elings	04	Zuidwal	9:31:54	4:45
7	Carsten van den Berg	04	Bussum	9:31:55	4:46
8	Wesley Steenbakker	04	Lycurgus	9:31:57	4:49
9	Victor de Jongh	04	Rotterdam	9:32:06	4:57
10	Max Speulman	04	Zuidwal	9:32:17	5:07
11	Mattis_Noam Hilgeman	05	Zuidwal	9:32:21	5:08
12	Jan Bas Grisnigt	04	Huizen	9:32:23	5:13
13	Melle Hoffmann	04	Zuidwal	9:32:25	5:13
14	Lisa Calis	04	Huizen	9:32:39	5:29
15	Bo Schraven	05	Almere '81	9:32:42	5:29
16	Dayne van Eijden	05	Huizen	9:32:50	5:37
17	Ryan Dorland	04	Almere	9:32:52	5:43
18	David van Nigtevecht	05	Zuidwal	9:33:00	5:49
19	Kyan Olthof	04	Zuidwal	9:33:15	6:01
20	Kevin Deenik	04	Huizen	9:33:45	6:33
21	Jaimy Spinder	04	Zuidwal	9:34:09	9:34:09

JPC, JONGENS 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Thijmen de Ruiter	03	Blaricum	9:31:09	9:31:09
2	Thijs Rigter	03	Zuidwal	9:31:37	4:27
3	Floris van Essen	03	Huizen	9:31:38	4:29
4	Jasper Stikkelorum	03	Huizen	9:31:40	4:32
5	Teun Calis	03	Zuidwal	9:31:53	4:43
6	Daniel Berends	03	Zuidwal	9:31:54	4:44
7	Mels Pluis	03	Huizen	9:32:01	4:51
8	Tim Thuijs	03	Naarden	9:32:02	4:53
9	Idris König	03	Zuidwal	9:32:03	4:54
10	Daan Pieters	03	Zuidwal	9:32:04	4:53
11	Jouke Westerhof	03	AV Zeewolde	9:32:07	4:58
12	Pim van Iersel	03	Zuidwal	9:32:12	5:00
13	Ruben Vermaat	03	Zuidwal	9:32:13	5:03
14	Oscar Appeldoorn	03	Zuidwal	9:32:13	5:01
15	Luc de Ridder	03	Huizen	9:32:16	5:06
16	Avalon Renfurm	03	Huizen	9:32:46	5:35
17	Matthijs Dankelstijn	03	Huizen	9:32:55	5:43
18	Novi Lahay	03	Huizen	9:33:03	5:53
19	Coen van der Stok	03	Huizen	9:33:05	5:55
20	Philip Dezentje	03	Laren Nh	9:33:57	6:47

JPB, JONGENS 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Aled Elings	02	Zuidwal	9:31:17	4:09
2	Dion de Roo	02	Zuidwal	9:31:22	9:31:22
3	Boaz Hoes	02	Tempo	9:31:29	4:20
4	Chai de Bruijne	02	Zuidwal	9:31:34	4:26
5	Julian Roman	02	Zuidwal	9:31:44	4:35
6	Jasper Appeldoorn	02	Zuidwal	9:31:58	4:50
7	Jordy Krijnen	02	Huizen	9:32:03	4:54
8	Corné Hoogendoorn	02	Zuidwal	9:32:04	4:55
9	Niels de Boer	02	GAC Hilversum	9:32:06	4:56
10	Fabio Otto	02	Huizen	9:32:19	5:10
11	Max Thuijs	02	Naarden	9:32:25	5:17
12	Rick Kroon	02	Huizen	9:37:29	10:20

JPA1, JONGENS 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Duncan Steenbakker	01	Lycurgus	9:31:01	3:53
2	David Gielen	01	Huizen	9:31:09	4:00
3	Dennis Hulsebos	00	Hilversum	9:31:09	4:01
4	Max Duys	01	Zuidwal	9:31:15	4:07
5	Xander Ziedses des Pla	01	Loosdrecht	9:31:20	4:12
6	Jelle Idzenga	01	Huizen	9:31:21	4:12
7	Bouke Boor	01	Zuidwal	9:31:28	4:20
8	Wessel Terpstra	01	BAV	9:31:29	4:19
9	Jelmar de Bruin	01	Huizen	9:31:35	4:27
10	Kevin van Amersfoort	01	Huizen	9:31:37	4:28
11	Luuk Speulman	01	Zuidwal	9:31:40	4:31
12	Gijs Calis	01	Zuidwal	9:31:43	4:35
13	Hidde Westerhof	01	AV Zeewolde	9:31:52	4:42
14	Matteo Bos	01	Zuidwal	9:32:07	4:59
15	Michael vd Geest	01	Zuidwal	9:32:41	5:33
16	Roemer de Groot			9:33:15	6:04
17	Stijn de Ridder	01	Huizen	9:33:20	6:10
18	Jim Lahay	01	Huizen	9:33:29	9:33:29

MMP, MEISJES 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Hilke van Dongen	04	Zuidwal	9:32:20	5:08
2	Femke Leguit	04	Almere '81	9:32:23	5:10
3	Ella de Bruijne	05	Zuidwal	9:32:23	5:13
4	Pleun de Groot	04	Huizen	9:32:27	5:17
5	Ilse Calis	05	Zuidwal	9:32:43	5:32
6	Roos Kanters	04	Huizen	9:32:52	5:40
7	Evie de Roo	04	Huizen	9:32:57	5:46
8	Denise Frenk	04	Huizen	9:33:25	6:13
9	Sabine Dankelschijn	04	Huizen	9:34:03	6:51

MPC, MEISJES 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Emma Bout	03	Zuidwal	9:31:55	4:44
2	Renske Idzenga	03	Zuidwal	9:31:55	4:46
3	Aniek van Lune	03	Zuidwal	9:32:02	4:52
4	Anouk Reilink	03	Zuidwal	9:32:10	4:57
5	Marloes Bos	03	Zuidwal	9:32:24	5:11
6	Sarah van Tuijl	03	Almere '81	9:32:25	5:14
7	Sarah Dorland	03	Almere	9:32:28	5:17
8	Noah Mecklenfeld	03	Zuidwal	9:32:29	5:16
9	Tessa Hartog	03	Huizen	9:32:35	5:22
10	Iris de Jongh	03	Rotterdam	9:32:52	5:42
11	Merit Bouwmeester	03	Huizen	9:33:16	6:05
12	Fenne Kiel	03	Almere	9:34:01	6:50
13	Lisanne Smit	03	Huizen	9:34:05	6:53

MPB, MEISJES 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Margriet Hilhorst	02	GAC Hilversum	9:31:28	4:20
2	Femke Drijfhout	02	Krommenie	9:32:00	4:51
3	Danique Eijsbouts	02	Hilversum	9:32:03	4:53
4	Noa Schaap	02	Blaricum	9:32:04	4:54
5	Britt Schraven	02	Almere '81	9:32:22	5:10
6	Bente Weertman	02	Eemnes	9:32:32	5:22
7	Merel Kanters	02	Huizen	9:32:38	5:26
8	Joelle Zeekaf	02	Huizen	9:32:59	5:49

MPA1, MEISJES 7-10 JR

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Naomi Doves	01	Zuidwal	9:31:23	4:16
2	Joy de Bruijne	01	Zuidwal	9:31:32	4:24
3	Winnie Karlijn de Groo	01	BAV	9:31:33	4:25
4	Isabel van den Broek	01	BAV	9:31:41	4:32
5	Romy van Hilst	01	Zuidwal	9:31:49	4:40
6	Fleurie Grisnigt	01	Huizen	9:31:55	4:44
7	Maryse de Vos	01	Zuidwal	9:31:59	4:50
8	Myrna Moya	01	Hilversum	9:32:17	5:07
9	Merel Horst	01	Zuidwal	9:32:31	5:23
10	Mieke de Jongh	01	Rotterdam	9:32:52	5:41
11	Eva Weertman	00	Eemnes	9:32:59	5:48
12	Esmee Alings	01	Huizen	9:33:06	5:55

JPA2, JONGENS 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Kelvin Baartwijk	00	Almere '81	10:01:44	8:39
2	Damian Basseluer	00	Almere	10:02:31	9:25
3	Bas van der Heijden	00	Huizen	10:02:59	9:51
4	Viktor Schotborgh	00	Baarn	10:03:00	9:54
5	Christian Prins	00	Huizen	10:03:02	9:54
6	Jelle Martinus de Groo	00	Baarn	10:03:04	9:57
7	Jelmer Kiel	00	Almere	10:03:43	10:36
8	Kaj Horst	00	Eemnes	10:03:44	10:37
9	Sidney van Geffen	01	Amsterdam	10:03:55	10:48

>>>>

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

10	Bram van der Hulst	00	Zuidwal	10:04:01	10:55
11	David Peetoom	00	Zuidwal	10:04:08	11:02
12	Martijn de Boer	00	GAC H'sum	10:04:09	11:02
13	Lucas Hartog	00	Huizen	10:04:26	11:18
14	Thom Lesimanuaja	00	Huizen	10:04:34	11:25
15	Tom Schoemaker	00	Zuidwal	10:05:34	12:27
16	Pepijn van der Klis	00	Zuidwal	10:05:39	12:32

JD1, JONGENS 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Cain Rutgers	99	Almere '81	10:01:18	8:13
2	Justin Lam	99	Almere '81	10:01:26	8:20
3	Denilson Kleintjes	99	GAC Hilversum	10:02:03	8:57
4	Anton Hilhorst	99	Zuidwal	10:03:25	10:19
5	Michael Mandersloot	99	Baarn	10:03:29	10:23
6	Boris Sierink	99	AV Zeewolde	10:03:35	10:28

JD2, JONGENS 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Antonio van den Heuvel	98	GAC Hil'rsum	10:01:04	7:57
2	Daniel de Graaff	98	Huizen	10:02:20	9:13
3	Martijn Hak	98	Huizen	10:02:42	9:34
4	Jort Wolda	98	Zuidwal	10:02:55	9:47
5	Max Hoffmann	98	Huizen	10:03:27	10:20
6	Rick Hulsebos	98	Hilversum	10:03:39	10:32
7	Bas van de Nieuwenhof	98	Huizen	10:03:54	10:46
8	Paul van der Sloot	98	Naarden	10:04:19	11:11
9	Thomas Koeman	98	Huizen	10:04:31	11:23
10	Erwin vanTilburg	98	Huizen	10:04:37	11:29
11	Lars van den Born	98	Huizen	10:05:38	12:31

JC, JONGENS 11-15 J

Plts	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Daniel Moya	97	Hilversum	10:02:33	9:26
2	David de Vries	96	Haarlemmerm.	10:03:54	10:48

MPA2, MEISJES 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Tamar Appeldoorn	00	Zuidwal	10:02:28	9:22
2	Jaimy van de Loo	00	De Spartaan	10:02:39	9:32
3	Femke van den Bos	00	Tempo	10:03:20	10:14
4	Isabelle Leenhouts	00	Zuidwal	10:03:48	10:41
5	Nienke Veldhuizen	00	Zuidwal	10:03:50	10:42
6	Karlijn Zeeman	00	Zuidwal	10:03:58	10:50
7	Juliette Grisnigt	00	Huizen	10:04:58	11:50
8	Donne Mijwaart	00	Huizen	10:09:25	16:16

MD1, MEISJES 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Lotte de Jong	99	Almere '81	10:02:09	9:03
2	Esmee van der Knaap	99	Zuidwal	10:03:39	10:32
3	Kira van Nigtevecht	99	Zuidwal	10:03:48	10:40
4	Isabel Hooijman	99	AKU	10:04:00	10:53
5	Julia Ubbink	99	Huizen	10:04:58	11:50
6	Melissa Eijsbouts	99	Hilversum	10:07:48	14:39

MD2, MEISJES 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Elke Molenaar	98	Spirit Lelystad	10:02:04	8:58
2	Iris Wijkhuijzen	98	Zuidwal	10:03:00	9:53
3	Sanne Veldhuizen	98	Zuidwal	10:03:12	10:05
4	Naiara van Raay	98	Zuidwal	10:03:36	10:28
5	Eline de Jong	98	Zuidwal	10:03:50	10:43

MC, MEISJES 11-15 J

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Tess van den Berg	96	GAC Hilversum	10:02:17	9:11
2	Lotte van der Velde	96	Triathlon	10:02:19	9:14
3	Floor Klop	96	Phanos	10:02:25	9:16
4	Caitlin van Gessel	96	Triathlon	10:02:37	9:31
5	Shirley Dolman	96	BAV	10:02:38	9:32
6	Mei Nelissen	96	Triathlon	10:02:45	9:39
7	Cody Wijkhuijzen	96	Zuidwal	10:03:08	10:01
8	Selena Bordes	96	Zuidwal	10:03:10	10:03
9	Maaike Beelman	96	Zuidwal	10:04:49	11:42

MAN, 5.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	David Vonk	90	Zuidwal	10:43:13	16:42
2	Jeroen Verboom	89	Pijnenburg	10:43:41	17:09
3	Arnold Berghuizen	95	Atos	10:44:46	18:14
4	Lars Brugman	81	Baarn	10:45:07	18:34
5	Jordin Bijlstra	95	Zuidwal	10:45:09	18:38
6	Chaout Younes	95	U-Track	10:45:11	18:40
7	Edward Nuyter	64	Amersfoort	10:45:16	18:43
8	Michael Cornelisz	94	TTW	10:45:36	19:05
9	Dennis van der Horst	93	Huizen	10:45:38	19:06
10	Maarten Langstraat	74	Zuidwal	10:45:50	19:19
11	Walrick Huurdeman	62	Altis	10:45:52	19:20
12	Luuk van der Wal	96	Zuidwal	10:46:21	19:50
13	Niek Heldoorn	99	Huizen	10:46:34	20:02
14	Frank Heldoorn	69	Huizen	10:46:35	20:04
15	Nils van der Weiden	94	GAC Hilversum	10:47:19	20:47
16	Bas van der Vuurst	95	BAV	10:47:39	21:06
17	Luc van Ommen	82	Amsterdam	10:47:39	21:07
18	Walter de Bruijn	68	Hardloopver. D	10:47:45	21:13
19	Agnus Gerringa	71	Lelystad	10:47:48	21:16
20	Erwin Peetoom	69	Huizen	10:48:06	21:33
21	Richard Vermeer	78	Bunsch-Spakenb	10:48:12	21:39
22	Derrek Heuveling	83	Huizen	10:48:18	21:44
23	Patrick Bakker	75	Zuidwal	10:48:24	21:51
24	Ed Bout	71	Zuidwal	10:48:27	21:55
25	Martijn Wijma	83	Huizen	10:48:37	22:05
26	Erik Mulder	63	Huizen	10:48:40	22:07
27	Dylan de Bruijn	95	Hardloopver. D	10:49:11	22:39
28	Job The	95	Blaricum	10:49:38	23:05
29	Steffan Wentink	89	Huizen	10:49:49	23:16
30	Johan Doornekamp	56	Hilversum	10:50:03	23:23
31	Michel Brundel	64	Zuidwal	10:50:10	23:37
32	Dick de Boer	52	Huizen	10:50:13	23:41
33	Sjoerd Pieplenbosch	58	Zuidwal	10:50:17	23:33
34	Raymond Lescrauwaet	63	Hardloopver. D	10:50:23	23:50
35	Robert Lieuwen	83	Tempo	10:50:32	23:58
36	Peter Lute	69	Zuidwal	10:50:41	24:08
37	Maarten Stigter	94	Huizen	10:50:46	24:12
38	Bas de Bruijn	69	Huizen	10:50:54	24:17
39	Mike Overeem	66	Zuidwal	10:51:02	24:20
40	Nico Klomp	70	Hilversum	10:51:10	24:35
41	Frank Huurdeman	98	Altis	10:51:16	24:43
42	Mike Kabel	78	Eemnes	10:51:20	24:44
43	Camiel Kiers	75	Huizen	10:51:30	24:53
44	Hans van Bruggen	61	Huizen	10:51:36	24:56
45	Tip Geerlings	57	Huizen	10:51:36	25:02
46	Joran Verweij	98	Huizen	10:51:54	25:17
47	Itse Kruyt	97		10:51:54	25:18
48	Bas Heesemans	88	Huizen	10:51:56	25:11
49	Pieter Koopman	60	Zuidwal	10:52:20	25:36
50	Julien Auffray	85	Huizen	10:52:22	25:40
51	Ronald Harderwijk	58	Zuidwal	10:52:24	25:39
52	Marc ter Haar	67	Huizen	10:52:25	25:48
53	Micha Candel	83	Huizen	10:52:27	25:43
54	Bart Westland	81	Utrecht	10:52:28	25:54
55	Edwin Evertse	72	Huizen	10:52:36	25:52
56	Anass Adouli	72	Huizen	10:52:42	26:00
57	Chan Rambharst	65	Almere	10:52:43	26:05
58	Bert Dekker	55	Huizen	10:52:51	26:09
59	Michael Knecht	78	Huizen	10:52:54	26:14
60	Gilian van Harmelen	82	Almere	10:53:04	26:13
61	Sander van Loon	74	Lelystad	10:53:23	26:35
62	Henk van der Hulst	69	Zuidwal	10:53:25	26:41
63	Floris ter Haar	98	Huizen	10:53:31	26:55
64	Jasper van Gaal	96	Huizen	10:53:31	26:56
65	Piet van't Klooster	51	Huizen	10:53:33	26:59
66	Martijn ten Brinke	78	Groessen	10:53:35	26:56
67	Rene Kingsma	67	Ridderkerk	10:53:35	26:57
68	Jasper van Monsjou	94	Zuidwal	10:53:36	26:59
69	Han Berends	69	Huizen	10:53:37	27:00
70	Sjaak Spanjersberg	58	Zuidwal	10:53:50	27:16
71	Lars Wieringa	70	Bussum	10:53:54	27:20
72	Bas Bollaart	96	Huizen	10:53:56	27:07

>>>>

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

73	Erwin Kleiberg	95	Naarden	10:54:04	27:26
74	Ton Cornelissen	48	Soest	10:54:21	27:36
75	Bert de Greeff	67	Blaricum	10:54:26	27:53
76	A.M.M Kuijer	80	Huizen	10:54:29	27:54
77	Wilco Nieweg	63	Huizen	10:54:37	27:58
78	Leander Wolffensperger	89	Lelystad	10:54:44	27:55
79	Justin Wolffensperger	79	Lelystad	10:54:46	27:57
80	Onno van Weeren	63	Zuidwal	10:54:49	28:05
81	Frans Wikkerman	52	Zuidwal	10:54:52	28:05
82	Marcel Grisnigt	64	Huizen	10:54:55	28:10
83	Johan Schwartz	53	Amersfoort	10:55:02	28:22
84	Jacques Coffeng	67	Zuidwal	10:55:11	28:27
85	Louis Nijman	83	Almere	10:55:15	28:32
86	Hans Bollaart	62	Huizen	10:55:21	28:31
87	Hans Hilbers	58	Hoogeveen	10:55:58	29:22
88	Peter Bosma	51	Huizen	10:55:58	29:23
89	René van Sligtenhorst	69	Almere	10:56:02	29:12
90	Pieter Saarberg	61	Zuidwal	10:56:18	29:43
91	Joost van Iersel	64	Zuidwal	10:56:19	29:36
92	Wouter Meijer	56	Huizen	10:56:20	29:40
93	Niels van Amstel	91	Huizen	10:56:23	29:34
94	Sander van der Kamp	61	Zuidwal	10:56:24	29:40
95	Peter Horst	68	Zuidwal	10:56:24	29:47
96	Chris Horst	70	Eemnes	10:56:25	29:49
97	Martin Wijn	58	Huizen	10:56:26	29:51
98	Edwin Haak	68	Zuidwal	10:56:40	29:58
99	Piet Franken	52	Huizen	10:56:42	29:54
100	Jeroen Heutink	85	Huizen	10:57:12	30:26
101	Jeroen Verhoeven	76	Hilversum	10:57:13	30:38
102	Jacco Ursinus	64	Veenendaal	10:57:36	30:36
103	Arie de Graaf	54	Zuidwal	10:57:58	31:17
104	Toon van Fulpen	53	Soest	10:58:18	31:37
105	Erik Koehoorn	68	Hilversum	10:58:26	31:41
106	Albert Hans Akkerman	68	Huizen	10:58:32	31:48
107	Wim Baak	59	Zuidwal	10:58:34	31:59
108	Jasper Verwaal	92	Huizen	10:58:35	32:01
109	Emile Terheggen	41	TTW	10:59:08	32:28
110	Niels de Lange	72	Huizen	10:59:43	33:05
111	Roberto Lucarelli	78	Huizen	11:01:41	34:56
112	Jhon Tjong A Sjoe	63	Huizen	11:01:48	35:00
113	Boed Manuputty	51	Huizen	11:02:47	35:57
114	Hans Smeele	51	Zuidwal	11:05:41	38:55
115	Rendolf van Hoof	60	GAC Hilversum	11:08:53	42:07

VROUW, 5.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Tineke Heuveling	82	Huizen	10:48:19	21:48
2	Femke Wittekamp	84	Amersfoort	10:50:49	24:17
3	Francine Jessen	74	Amersfoort	10:51:07	24:33
4	Ellen van Gaal	64	Huizen	10:51:53	25:16
5	Jessica Nieweg	97	Huizen	10:52:01	25:22
6	Lia Reijnders	74	Hilversum	10:52:01	25:22
7	Thea Kaspers	66	Zuidwal	10:52:11	25:39
8	Gerline van't Klooster	82	Utrecht	10:52:26	25:42
9	Hetty Mechlenfeld	66	Huizen	10:52:35	25:54
10	Marloek de Greeff	72	Blaricum	10:53:01	26:29
11	Kiki Clevett	70	Huizen	10:53:03	26:29
12	Kim Dekker	86	Huizen	10:53:04	26:21
13	Marleen van Schaik	77	Zuidwal	10:53:11	26:29
14	Kim Lanting	83	Hardloopver. D	10:53:14	26:36
15	Marina Davelaar	65	Eemnes	10:53:27	26:48
16	Janneke Vierkant	50	Zuidwal	10:53:29	26:55
17	Wies Pieplenbosch	60	Zuidwal	10:54:09	27:22
18	Sybrigje Westerhof	69	AV Zeewolde	10:54:33	27:54
19	Tessa Harderwijk	90	Huizen	10:54:51	28:02
20	Annemiek Grisnigt	71	Huizen	10:54:56	28:09
21	Kitty Bruin	65	Zuidwal	10:55:04	28:21
22	Maartje van der Werff	97	Zuidwal	10:55:11	28:28
23	Leontine van 't Hazeve	82	Blaricum	10:55:24	28:48
24	Eline de Wit	80	Huizen	10:55:34	28:47
25	Fieke van Leest	86	Baarn	10:55:38	28:58
26	Anita van Orsouw	84	Zuidwal	10:55:39	28:58
27	Annette Steenman	64	Soest	10:56:04	29:29
28	Richtsje Abma	66	Huizen	10:56:07	29:30
29	Frea Hulsebos	71	GAC Hilversum	10:56:10	29:26
30	Rita van Rijssel	61	BAV	10:56:10	29:39
31	Karin Basseluer	70	Almere	10:56:16	29:44
32	Iris de Bruijn	71	Hardloopver. D	10:56:18	29:41
33	Juanita Cid	81	Huizen	10:56:24	29:33
34	Beber Berghuis	76	Bussum	10:56:24	29:43
35	Bianca Vreeling	78	Almere	10:56:25	29:50
36	Marion Houtman	80	Hardloopver. D	10:56:33	29:57
37	Carolien L. Huijzer	71	Hardloopver. D	10:56:33	29:57
38	Miriam van der Griend	67	Eemnes	10:56:34	29:59
39	Margot den Hartog	86	Huizen	10:56:35	29:50
40	Carina van Loon	77	Lelystad	10:56:36	29:47
41	Saskia Blokhuis	79	Huizen	10:56:39	30:03
42	Brenda Kamps	71	Huizen	10:56:43	30:09
43	Linda Franken	84	Boxtel	10:56:43	29:55
44	Trudy Langstraat	73	Ridderkerk	10:56:44	30:05
45	Merel Brouwer	98	Huizen	10:56:45	30:01
46	Natasja Bushoff	69	Pijnenburg	10:56:46	30:02
47	Annette Kelderman	64	Lelystad	10:56:58	30:17
48	Frédérique Siegenbeek	76	Hardloopver. D	10:57:11	30:34
49	Cindy Verhoeven	79	Hilversum	10:57:13	30:37
50	Mieke te Borg	59	Huizen	10:57:17	30:39
51	Els Meijers	65	Nederh. den Berg	10:57:24	30:42
52	Kitty Frakking	71	Huizen	10:57:37	30:54
53	Chantal Rijkeboer	68	Naarden	10:57:37	30:53
54	Angelique Kok-Evers	79	Amersfoort	10:57:50	31:06
55	Mariska Bernardt	72	Zuidwal	10:57:58	31:22
56	Inge Calis	68	Zuidwal	10:58:00	31:18
57	Mira Makkinje	74	Zuidwal	10:58:01	31:19
58	Bibi van der Veer	64	GAC Hilversum	10:58:02	31:24
59	Judith Breedveld	65	GAC Hilversum	10:58:11	31:33
60	Caroline van Essen	70	Huizen	10:58:23	31:49
61	Jacqueline Teeuwissen	84	Huizen	10:58:41	31:56
62	Annemieke Meester	79	Huizen	10:58:41	31:56
63	Mireille Dop	74	Amersfoort	10:58:42	32:04
64	Patty Keet	83	Huizen	10:58:42	31:59
65	Shoba van der Vijver	83	Huizen	10:58:44	32:01
66	Stiene Visser	93	Huizen	10:58:47	32:06
67	Lenneke van Assat	66	Lelystad	10:58:51	32:10
68	Petra Dijkstra	65	Zuidwal	10:58:51	32:04
69	Anja Ahrens	67	Zuidwal	10:58:57	32:09
70	Marjolein Kanters	77	Huizen	10:59:11	32:19
71	Kate den Otter-Noon	58	Zuidwal	10:59:12	32:24
72	Babara van Isselt	78	Eemnes	10:59:12	32:35
73	Bianca Posthumus	70	Zuidwal	10:59:14	32:26
74	Sandra Baas	75	Huizen	10:59:22	32:33
75	Irma Grotenhuis	77	Huizen	10:59:22	32:33
76	Astrid Schenk	53	Almere	10:59:33	32:58
77	Hanneke Scholten	76	Amsterdam	10:59:35	32:53
78	Patricia Visser	67	Zuidwal	10:59:43	32:55
79	Asher van Doorn	75	Almere	10:59:49	33:09
80	Denise van 't Hoenderd	77	Amersfoort	10:59:51	33:11
81	Wil van Domburg	70	Huizen	10:59:58	33:18
82	Kim van der Linden	80	Almere	10:59:58	33:23
83	Lenie Arts	50	avVN	11:00:01	33:22
84	Tine Muller	75	Amstelveen	11:00:12	33:32
85	Anouk Donker	78	Hilversum	11:00:17	33:37
86	Marion Koster	61	Zuidwal	11:00:19	33:31
87	Irma Reiss	56	Bussum	11:00:27	33:40
88	Jessica Groot	79	Hilversum	11:00:28	33:49
89	Sanny Hagedoorn	74	Huizen	11:00:43	33:56
90	Sabina Kuijer	73	Huizen	11:00:44	33:56
91	Gerry Kreijne-den Dekk	55	Altis	11:00:55	34:14
92	Patty Willemsen	58	Huizen	11:00:58	34:16
93	Miranda van Santen	75	Huizen	11:01:02	34:19
94	Remke Fokkens	65	Ede Gld	11:01:07	34:18
95	Esther Groot	72	Bilthoven	11:01:09	34:31
96	Loes Vonk	71	Huizen	11:01:10	34:31
97	Wendy den Breejen	79	Almere	11:01:26	34:36
98	Berthy Blom	82	Blaricum	11:01:39	34:53
99	Hanneke Blom	53	Zevenbergen	11:01:40	34:52
100	Maaike Verhage	75	Huizen	11:01:41	34:56
101	Ellen Alings	66	Zuidwal	11:02:02	35:22
102	Merel Post	90	Huizen	11:02:10	35:29

>>>>

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

103	Carolien Maarschalkerw	74	Zuidwal	11:02:35	35:48
104	Esmay Manuputty	88	Huizen	11:02:46	35:57
105	Babette Leeh	74	Huizen	11:02:47	36:03
106	Sandy van den Hurk	73	Hardloopver. D	11:02:49	36:12
107	Riemke Reijners	46	Zuidwal	11:03:13	36:35
108	Bea lambo	56	Zuidwal	11:03:20	36:33
109	Irene Glaser	63	Huizen	11:03:23	36:35
110	Henriette Westland	69	Huizen	11:03:35	36:49
111	Anja van Slooten	61	Huizen	11:03:36	36:50
112	Petra Hoogkamp	71	Mijdrecht	11:03:41	37:05
113	Janneke Vos	58	Zuidwal	11:04:16	37:36
114	Daniëlle Voorn	73	Huizen	11:05:40	38:54
115	Ingrid de Zeeuw	64	Zuidwal	11:05:40	38:55
116	Nel Drost	51	Dutch Rn. Basic	11:06:29	39:48
117	Anita van Dongen	63	Almere	11:06:33	39:57
118	Brigitta van der Spoel	62	Blaricum	11:10:49	44:02
119	Miryam Wilting	66	Zuidwal	11:11:20	44:33
120	Corine van der Sloot	65	Zuidwal	11:11:21	44:34

MSEN, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Pim Gouw	85	Zuidwal	33:05	33:04
2	Maarten van Ommen	81	Phoenix	35:11	35:10
3	Gayri Hawery	90	Spirit Lelystad	35:24	35:21
4	Martijn Boot	77	Almere '81	35:24	35:22
5	Merlijn Dekker	94	Almere '81	35:41	35:41
6	Michel Brons	83	Almere '81	36:22	36:21
7	Jaap Vink	76	Phoenix	36:40	36:38
8	Gerben van der Jagt	78	Ede Gld	37:42	37:40
9	Erik Kallenberg	85	Hilversum	38:09	38:02
10	Mark Koolhaas	86	Zuidwal	38:11	38:09
11	Marc Leijtens	85	Phoenix	38:12	38:04
12	Reinier Nagel	82	Loopgroep PK	38:16	38:14
13	Johan Horst	84	Huizen	38:39	38:38
14	Gijs Vereenooghe	84	Zedelgem (BEL)	40:00	39:55
15	Harm Vissers	78	Huizen	40:06	39:50
16	Jaap Sonnenberg	82	BAV	40:09	40:06
17	Remco van den Breul	80	Bussum	40:40	40:38
18	Jeroen Gresnigt	84	Phoenix	40:46	40:38
19	Rick Gouw	93	Huizen	40:48	40:27
20	Ronald van de Belt	77	Almere '81	42:19	42:17
21	Arjan van de Pol	85	Loopgroep PK	43:06	43:00
22	Gijsbert Nagel	85	Nederh den Berg	43:13	43:10
23	Rene Elbers	88	Huizen	44:05	43:46
24	Rik Assen	80	Huizen	44:13	44:01
25	Mark Boots	81	Huizen	44:19	44:08
26	Gert-Jan de Graaf	81	Almere	44:30	44:06
27	Peter van Tol	82	Utrecht	44:45	44:36
28	Sander Reedijk	92	Hilversum	44:51	44:26
29	Ray van der Zwan	77	Nederh den Berg	44:51	44:41
30	Ricardo Roestenburg	87	Achterveld	45:06	45:00
31	Micha Bank	86	Amsterdam	45:20	44:55
32	Peter Hollander	89	Baarn	46:03	45:50
33	Vincent Hollander		Baarn	46:03	45:50
34	Bastiaan Wittekamp	84	Amersfoort	46:34	46:24
35	Clark Viergever	86	Amsterdam	46:37	46:29
36	Jort van de Kamp	81	Huizen	46:44	46:21
37	Jasper Koopman	77	Hilversum	47:14	46:53
38	Sven Bus	95	Laren Nh	47:32	47:31
39	Marc Verges Grau	83	Huizen	47:51	47:31
40	Rubin Vos	79	Huizen	48:00	47:13
41	Jonathan Verheul	79	Dutch Rn. Gold	48:21	47:30
42	Arnaud Houweling	82	Almere	48:26	48:08
43	Jan van de Pas	82	Huizen	48:27	46:37
44	Arnoud Dokter	79	avVN	48:34	47:55
45	Bjorn Udink	85	Bussum	49:11	48:52
46	Remco Kruiswijk	86	Muiden	49:52	49:39
47	Matthijs Volker	77	Huizen	50:19	50:01
48	Timo Savenije	86	Bussum	50:25	50:17
49	Erik-Jan Bausch	84	Hilversum	50:25	49:54
50	Wim Weijgertze	77	Huizen	50:33	50:15
51	Thomas Korteweg	92	Huizen	50:33	50:22
52	Lennart de Bruin	91	Huizen	50:35	50:15
53	Paul Jares	80	Huizen	50:48	50:12
54	Pedro Ferras	80	Hilversum	51:16	50:52
55	Alexander Möllenkramer	85	Utrecht	51:19	50:44
56	Martijn Borgers	85	Huizen	51:47	51:24
57	Mark Tijssen	80	Almere	51:54	51:30
58	Michel Hummeling	78	Bussum	52:11	51:32
59	Robert Peters	80	Huizen	52:11	51:53
60	Wesly Smit	83	Huizen	52:19	51:51
61	Werner Schimmel	86	Amersfoort	52:27	51:43
62	Jurre van der Plas	88	Huizen	52:32	52:14
63	Mark Vlaanderen	92	Huizen	52:46	52:25
64	Jouri Knegt	82	Amsterdam	52:47	52:12
65	Danny Zondag	87	Huizen	52:47	52:10
66	Laurent Jan van den Ha	81	Huizen	53:01	52:45
67	Edouard v/den Heuvel	94	Blaricum	53:20	52:33
68	Theo Verboom	85	Huizen	53:26	52:44
69	Koen Naaijkens	79	Huizen	53:30	51:33
70	Xander van den Berg	78	Almere	53:31	53:12
71	Jorrit Franssen	80	Huizen	53:39	53:11
72	Sven Tervoort	82	Huizen	53:47	53:09
73	Machiel Pieterse	84	Huizen	53:53	52:03
74	John van der Klei	85	Almere	54:04	53:20
75	Maarten Pluim	82	Hilversum	54:10	53:38
76	Maarten Sluijters	81	Bussum	54:11	53:40
77	Frank Korteweg	88	Huizen	54:18	54:08
78	Daniël Deinum	79	Hilversum	55:17	54:46
79	Niek Buijnsters	87	Huizen	55:28	52:48
80	Melvin van de Pluim	86	Huizen	55:28	52:48
81	John Bult	80	Huizen	56:02	55:21
82	Vincent Gardien	83	Huizen	56:28	55:44
83	Bram van Sunder	85	Hilversum	56:49	56:29
84	Stephan van den Akker	92	Weesp	57:19	56:34
85	Geert Batenburg	99	Soest	59:19	58:50
86	Richard van h't Hof	85	Almere	1:10:33	1:09:48

M35, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Remco Grasman	72	Running2000	33:26	33:26
2	Bernard te Boekhorst	72	Phoenix	34:13	34:12
3	Petrus Lenes	67	Almere	36:52	36:51
4	Simon van de Enden	74	Phoenix	36:54	36:50
5	Tsega Dames	73	Almere '81	37:03	37:03
6	Randy Hendriks	70	Running2000	37:43	37:42
7	Robert Mijwaart	68	Zuidwal	38:34	38:32
8	Casper Bruins	72	GAC Hilversum	38:48	38:45
9	Andries Bosman	70	TTW	39:54	39:51
10	Thomas Naasz	75	Almere	39:58	39:56
11	Rene van der Meer	72	Haarlemmermeer	39:58	39:56
12	Joeri Overzwam	75	Naarden	40:13	40:09
13	Edwin van der Heijden	67	GAC Hilversum	40:51	40:46
14	Andre van der Vuurst	67	BAV	41:16	41:12
15	Robert Bus	68	Laren Nh	41:28	41:27
16	Ton Sweep	72	GAC Hilversum	41:42	41:39
17	Jelmer de Jong	67	AV Zeewolde	42:07	42:03
18	Cor Boerman	67	Almere	42:09	42:04
19	René Godlieb	66	Loopgr. Aart Stigt	42:11	42:02
20	Eric van Cleef	69	Huizen	42:27	42:23
21	Jurn van Westerlaak	74	Amersfoort	42:33	42:27
22	Thijs Knaap	72	Bussum	42:36	42:31
23	Hans Bosman	71	Almere '81	42:55	42:35
24	Ronald van der Krogt	68	Baarn	43:48	43:34
25	Hugo Hoogeveen	69	Huizen	44:26	44:24
26	Michel Zuidgest	70	Naarden	44:31	44:27
27	Govert van Eeten	75	Phoenix	44:44	44:39
28	Harmen Scholten	68	Naarden	45:00	44:56
29	Marc Aubel	70	Weesp	45:03	44:58
30	Stefan Hoogervorst	75	Zuidwal	45:03	44:32
31	Martijn van de Beek	75	Huizen	45:08	44:37
32	Eddy van de Weerd	67	Baarn	45:10	45:04
33	Martin Stolk	72	Pijnenburg	45:11	45:03
34	Martin Koppejan	71	Huizen	45:26	45:06
35	Richard van Klooster	66	Triathlon	45:36	45:28
36	Lucas Hulsebos	69	GAC Hilversum	45:43	45:37
37	Paul Vuijst	66	Zuidwal	46:12	46:10
38	Peter de Leeuw	68	Huizen	46:14	46:09

>>>>

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

39	Richard Strobbe	73	Almere	46:16	45:49
40	Willem Latupeirissa	69	Delta Lloyd Rn.	46:16	45:51
41	Jeffrey Severijn	73	Trecho	46:18	46:00
42	Remco Coolen	71	Hilversum	46:19	46:13
43	Wouter Vrolijk	70	Huizen	46:42	46:14
44	Sander van Tuijl	72	Almere '81	46:59	46:44
45	Erik van de Hoef	68	Amersfoort	47:00	46:44
46	Marco Appeldoorn	72	Zuidwal	47:24	46:57
47	Gert-jan Kersten	70	Almere	47:40	47:22
48	Bas Cornelissen	75	Amersfoort	48:03	47:54
49	Ruben Hengeveld	73	Altis	48:06	47:52
50	Willem Vlaanderen	67	Huizen	48:12	47:39
51	Michiel Veldkamp	72	Altis	48:15	47:47
52	Erik Baartscheer	66	Bovenkarspel	48:44	48:32
53	Jens Langendorff	72	Laren Nh	48:59	48:17
54	Robert van Lemmeren	68	Almere	49:04	48:50
55	Robby Overvliet	70	Dutch Rn. Gold	49:11	48:54
56	Stephan van Dongen	69	Bussum	49:11	49:01
57	Erwin van Wengen	69	Huizen	49:11	48:54
58	Gilbert Vogt	68	Huizen	49:16	48:39
59	Johan Timmermans	67	Huizen	49:22	49:00
60	Stefan Veugen	73	Zuidwal	49:35	49:01
61	Erwin Vreman	68	Renkum	49:40	49:19
62	Clemens Hom	67	Kortenhoef	50:04	49:44
63	Erik van Elderen	69	Tempo	50:08	49:55
64	Marco Faase	69	Huizen	50:18	49:41
65	Andre Nagel	71	Weesp	50:36	49:56
66	Mike van Dijk	68	Huizen	50:41	50:30
67	Michael van der Weide	70	Naarden	50:52	50:30
68	Leonard van Teeffelen	74	Huizen	51:05	50:45
69	Philip van Loenen	72	Almere	51:15	50:49
70	Mark van der Stok	67	Huizen	51:20	50:46
71	Edwin Duys	67	Zuidwal	51:25	50:56
72	Gerben Kiel	74	Almere	51:27	51:01
73	Maarten Frenk	67	Huizen	51:27	51:18
74	Roy Oostwal	75	Hilversum	51:43	51:35
75	Ricardo MOYA	68	Hilversum	51:56	51:16
76	Marc van de Loo	70	Eemnes	52:00	51:42
77	Theo Kuipers	67	Bussum	52:03	51:36
78	Marco Twisker	70	Huizen	52:05	51:58
79	Roel Smits		Bussum	52:15	51:50
80	Jango Panjer	68	AAA	52:41	51:55
81	Adjan van Sleeuwen	68	Tempo	52:43	52:18
82	Son Truong	71	Zandvoort	53:01	52:23
83	René Rotman	70	Huizen	53:39	53:06
84	Pieter Loenen	71	Huizen	53:50	53:05
85	Robert van Malderen	67	Nigtevecht	54:05	53:33
86	Nico van Dijk	75	Huizen	54:13	53:49
87	Roland Bornhijm	68	Almere	54:23	54:08
88	Steef van Amersfoort	74	Huizen	54:26	53:52
89	Maarten van der Neut	75	Zuidwal	54:27	53:59
90	Rob Toonen	70	Huizen	54:51	54:11
91	Edwin Westgeest	72	Kortenhoef	55:30	55:11
92	Joeri Lebbink	70	Huizen	56:15	55:55
93	Edwin Peters	70	Huizen	56:17	55:29
94	Hans Roest	68	Huizen	56:17	55:54
95	Mark Bout	69	Huizen	56:18	56:10
96	Michel Kindt	68	Laren Nh	56:19	55:35
97	Wim Gerrits	68	Weesp	56:52	56:31
98	Peter van der Velden	70	Huizen	57:39	57:34
99	Geffrey Fleuren	71	Almere	57:50	57:01
100	Jeroen Wijsman	72	Amersfoort	57:59	57:21
101	Sjakko van Raaijen	71	Almere	58:03	57:45
102	Ron Bosman	67	Almere	58:14	57:25
103	Johan Lanphen	69	Huizen	58:23	57:51
104	Sander Kos	70	Huizen	58:50	58:45
105	Albert de Gooijer	73	Huizen	58:51	58:46
106	Martin Loohuizen	70	Zeewolde	1:00:46	1:00:32
107	Jeroen Dahmen	80	Huizen	1:01:22	1:00:41
108	Kenneth Smit	71	Huizen	1:03:02	1:02:26
109	Micha Hartog	71	Baarn	1:03:05	1:02:53
110	Gerhard Ockhuisen	67	Huizen	1:03:44	1:03:00
111	Klaas de Boer	70	Tempo	1:06:54	1:06:27
112	Remco Kortekaas	70	Almere	1:10:11	1:09:37

M45, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Jos Broekhuis	59	Loopgr. Aart Stigt	37:10	37:08
2	Ruud van de Laan	57	Almere '81	38:10	38:09
3	Willem de Ruijter	60	avVN	38:22	38:20
4	René Korporaal	65	AV Zeewolde	39:37	39:33
5	Berry Ruitenbeek	58	BAV	40:54	40:51
6	Ron Stobbe	62	Almere	40:57	40:41
7	Rob Cornelisz	61	TTW	41:00	40:55
8	Roald van Wijk	66	Zuidwal	41:15	41:12
9	Remmelt van Tilburg	65	Zuidwal	41:44	41:42
10	Jan Loggen	64	Ankeveen	42:07	41:59
11	Eef Hoff	58	Zuidwal	42:10	42:06
12	Willem Kaspers	60	Zuidwal	42:32	42:26
13	Taco Louwsma	63	Almere	42:32	42:08
14	Paul Kommeren	61	Phoenix	42:34	42:29
15	Joost Burcksen	64	Almere '81	42:47	42:44
16	Bernard Wouters	57	Triathlon	42:52	42:46
17	Andre Groen	63	BAV	43:00	42:57
18	Leo Jansen Ketelaars	57	Hellas	43:55	43:27
19	Jan Harshagen	60	Dutch Rn. Gold	44:18	44:11
20	Jos Bunschoten	58	De Veenlopers	44:33	44:31
21	Hennie Brink	58	Zuidwal	44:37	44:09
22	Rob Paeper	66	Zuidwal	44:39	44:37
23	Jos Frowrin	64	Amersfoort	44:40	44:25
24	Arie Kleiberg	64	Naarden	44:43	44:10
25	Robert Post		Flevo Delta	44:55	44:48
26	Reinier van der Wal	64	Huizen	44:58	44:56
27	Erik Ernest	60	Triathlon	45:00	44:46
28	Joop Majoor	59	Zuidwal	45:46	45:41
29	Mark v/den Nieuwenho	65	Zuidwal	45:53	45:45
30	Lambert Rigter	59	Huizen	45:56	45:46
31	Edwin van de Klashorst	66	Houten	46:15	46:10
32	Bart van der Sloot	64	Zuidwal	46:16	45:47
33	John de Boer	66	Running AP	46:17	46:00
34	Ashok Jodha	59	avVN	46:25	45:51
35	Richard Ros	63	Hilversum	47:02	46:53
36	Dirk Kop	59	Amersfoort	47:10	46:48
37	Vincent van Duijnhoven	66	Oostzaan	47:17	46:42
38	Erwin de Groot	66	Nieuwegein	47:47	47:30
39	Arjan Kreuze	60	Huizen	47:56	47:32
40	Rob van der Woude	61	Bussum	47:58	47:43
41	Freek Bramer	62	GAC Hilversum	48:00	47:25
42	Hans van Ouwerkerk	58	Hardloopver. D	48:10	48:05
43	Guus Sanders	59	Huizen	48:13	48:05
44	Peter Jongejan	62	Amersfoort	48:45	48:38
45	Jan Lam	60	Laren Nh	48:59	48:51
46	Jacques Conijn	58	Loopgr. Aart Stigt	49:00	48:51
47	Frans Jansen	60	Huizen	49:04	48:44
48	Jos Proost	57	Almere	49:10	48:52
49	Co Hoofd	59	Eemnes	49:13	48:38
50	Frank Smeehuijzen	63	Huizen	49:25	48:56
51	Frank Rijlaarsdam	59	Huizen	49:48	49:36
52	Arnold van Dongen	64	Tempo	50:09	49:56
53	Bill Wijdeveld	61	Bussum	50:11	49:47
54	Robbert-Paul Wolvetang	62	Huizen	50:15	50:00
55	Djujan Bijstra	64	Huizen	50:23	49:49
56	Mark van Velse	66	Zuidwal	51:03	50:30
57	Hans van der Veen	61	Huizen	51:04	50:39
58	Paul Heijmering	64	Hilversum	51:10	50:35
59	Hans Hoek	65	Amersfoort	51:18	51:12
60	Ronald Ruitenbeek	60	Zuidwal	51:32	51:13
61	Boudewijn Asberg	66	Huizen	51:34	51:18
62	Erik Dasselaar	66	Hardloopver. D	51:36	51:30
63	Joost de Bont	64	Zuidwal	51:52	51:22
64	Jos van Bruggen	57	Huizen	51:52	51:29
65	Frank Balder	61	Huizen	51:55	51:37
66	Harm Prins	63	Huizen	52:07	51:30
67	Piet Cijvat	57	Zuidwal	52:32	51:55
68	Hans Blaauwgeers	57	avVN	52:48	52:36
69	Han Raadsheer	62	Huizen	52:48	52:36
70	Matty Borst	63	Naarden	53:03	52:34
71	Jan van Eerd	66	Huizen	53:05	52:37
72	Miklos Palko	63	Muiden	53:06	52:22

>>>>

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

73	Dennis van Dalen	66	Zuidwal	53:19	52:47
74	Richard van Zon	61	Huizen	53:41	53:12
75	Rob Berbers	63	Bussum	53:54	53:17
76	Remco Hoekstra	65	Amersfoort	54:07	53:50
77	Thomas McWey	59	Huizen	54:16	53:36
78	Hans Schotborgh	60	Baarn	54:39	54:04
79	Peter Houtepen	57	Huizen	54:54	54:37
80	Harm van Oorschot	62	Huizen	55:24	54:58
81	Cor Sewalt	60	Grave	56:09	55:23
82	Art van Baale	62	Almere	56:40	56:06
83	Nico Boomkens	64	Huizen	56:43	56:04
84	Ruud de Graaf	63	Huizen	56:48	56:43
85	Marty van den Heuvel	62	Huizen	56:49	56:02
86	Bert Grol	59	GAC Hilversum	57:00	56:46
87	Rene Endenburg	63	Huizen	58:19	57:51
88	Toon Verschoor	66	Huizen	58:26	57:45
89	Philip Wind	61	Hilversum	58:38	58:08
90	René van der Klis	65	Huizen	59:08	58:57
91	Rob Koortens	58	Almere	59:19	59:05
92	Erik Oosterhuis	60	Huizen	1:00:18	1:00:03
93	Wim Rigter	58	Zuidwal	1:00:27	59:47
94	Erwin Loo	65	Huizen	1:00:30	59:51
95	Jan Vogel	59	Almere	1:00:45	1:00:10
96	Ron Staal	58	GAC Hilversum	1:01:08	1:00:46
97	Alexander Nieuwendyk	57	Hilversum	1:01:32	1:00:59
98	Ronald Brouwer	61	Zuidwal	1:02:04	1:01:33
99	Floor van Dissel	59	Huizen	1:02:05	1:01:22
100	Ruud Veldhuisen	58	Bussum	1:02:13	1:01:32
101	Piet de Bruin	62	Zuidwal	1:04:03	1:03:42
102	Herman Ursinus	62	Veenendaal	1:05:12	1:04:29
103	Arent Postma	61	Huizen	1:05:25	1:05:08
104	Hans Rasmussen	58	Almere	1:06:49	1:06:05
105	Willem Tieland	61	Almere	1:09:21	1:08:38
106	Geurt-Paul Koning	60	Weesp	1:12:51	1:12:06

M55, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Henk Pluim	53	avVN	39:20	39:11
2	Paul Vos	52	Triathlon	40:05	40:04
3	Osacr Smit	53	avVN	40:08	40:06
4	Frans Looijer	53	GAC Hilversum	40:17	40:15
5	Wout Bosch	55	avVN	40:36	40:34
6	Drikus Haalboom	47	avVN	41:52	41:48
7	Bert Oosterhuis	53	GAC Hilversum	42:31	42:24
8	Andre Peer	53	GAC Hilversum	43:13	43:07
9	Klaus van Hebel	55	Kortenhoef	43:47	43:44
10	Jan Stolker	51	avVN	43:50	43:32
11	Piet Wassenaar	48	Running2000	44:11	44:09
12	Frans Breg	56	Zuidwal	45:11	45:06
13	Wim Andriessen	48	Zuidwal	45:49	45:43
14	Hans van Hees	52	Pijnenburg	47:16	47:10
15	Peter Lier	50	Zuidwal	47:18	47:09
16	Ton Vijgeboom	48	Zuidwal	47:43	47:32
17	Ron van Weezep	46	Spirit Lelystad	47:46	47:37
18	Peter Philipsen	52	GAC Hilversum	48:02	47:56
19	Ernst Marschall	56	Huizen	48:09	47:58
20	Bert van Aggelen	56	Huizen	48:14	48:02
21	Oene Stobbe	55	Huizen	48:31	48:19
22	Leo Tijsen	52	Hardloopver. D	49:20	48:53
23	Maurice Huisman	55	Hilversum	49:43	49:17
24	Siebe Turksma	53	GAC Hilversum	49:47	49:35
25	Jos van Rijt	53	avVN	50:08	49:47
26	David Crinnion	49	GAC Hilversum	50:28	50:14
27	Rob den Hollander	55	Zuidwal	50:30	50:00
28	Willem jan Kos	55	Huizen	50:42	50:17
29	Henk Wittekamp	49	Huizen	50:50	50:38
30	Karel Soumillion	53	Almere	51:22	51:06
31	Dolf Bartels	50	Spirit Lelystad	51:29	51:20
32	Gert van Waveren	53	Huizen	51:39	50:58
33	Peter van Noort	56	Zuidwal	51:57	51:45
34	Jos Reijnders	56	Zuidwal	52:15	51:45
35	Jacob Meijers	56	Nederh den Berg	52:33	52:20
36	Ron Timmerman	53	Huizen	53:02	52:19
37	J Mooten	52	Hilversum	53:03	52:46
38	Cor Vonk	49	Nigtevecht	53:07	52:24
39	Ben de Veth	48	Bussum	53:12	52:33
40	Aalt Smit	54	Leusden	53:40	53:29
41	Jan van Gangelen	48	Tempo	53:47	53:27
42	Jos van Ling	48	AAA	53:56	53:27
43	Johan van Santen	53	avVN	54:01	53:46
44	Henny Nieberg	48	Dutch Rn. Gold	54:22	54:12
45	Chris van Boeijen	55	Baarn	54:24	54:11
46	Ruud Karmelk	50	Lelystad	55:36	55:17
47	Hans Gruizinga	47	Mijdrecht	55:49	55:01
48	Bergo Korteweg	50	Zuidwal	57:03	56:53
49	Harrie Stempher	50	avVN	57:51	57:37
50	Huib van Dis	52	Tempo	58:26	58:12
51	Simon Ton	55	Naarden	58:34	57:48
52	Otto Kap	47	Huizen	59:05	58:41
53	Dolf Wind	48	Hilversum	59:42	59:12
54	Henk Bouma	49	Bussum	59:55	59:09
55	Henny ten Brink	52	Naarden	1:00:12	59:53
56	Lambert Kos	47	Huizen	1:01:16	1:00:54
57	Peter Krommenhoek	56	Laren Nh	1:02:50	1:02:08
58	Michiel van Osnabrugge	49	Huizen	1:04:41	1:04:15

M65+, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Bert Streumer	45	Hellas	40:52	40:50
2	Dirk Visser	46	Hardl.club A'dam	42:47	42:44
3	Rob Sluijter	45	avVN	44:36	44:33
4	John van Gilst	44	avVN	44:49	44:47
5	Marcel van der Plas	45	Zuidwal	45:18	45:14
6	Ton Overeem	45	avVN	45:21	45:18
7	Marcèl Kemperman	46	Loopgroep PK	46:37	46:21
8	Jac van Rijn	42	avVN	48:03	48:01
9	Cees Methorst	45	avVN	48:33	48:18
10	Theo Vork	38	avVN	52:29	52:21
11	Peter Medenblik	43	avVN	52:56	52:32
12	Martin Rijken	46	Zuidwal	54:09	53:54
13	Koos Knotter	37	avVN	54:34	54:32
14	Cees Vork	36	avVN	54:40	54:37
15	Ruud Mol	39	avVN	57:41	57:26
16	Ton de Groot	36	GAC Hilversum	57:56	57:26
17	Ton van der Kroon	45	Hardl.club A'dam	58:46	58:36
18	Herman Oostwal	39	avVN	58:54	58:44
19	Leo Steeman	36	Almere	1:01:20	1:00:48
20	Piet Baartscheer	35	Zuidwal	1:01:54	1:01:41

VSEN, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Maureen Koster	92	AV '47	37:37	37:36
2	Hanneke Schipper	78	Tempo	42:13	42:09
3	Corine Nelen	83	Almere '81	44:10	44:07
4	Ann Schoot Uitenkamp	85	Vitalis	44:40	44:36
5	Suzanne Helsloot	77	Amstelveen	46:14	46:07
6	Heleen van Berkel	82	Huizen	47:43	47:30
7	Sharon Berkhout	82	Ede Gld	47:47	47:38
8	Irene Blaauw	93	AAV '36	47:59	47:56
9	Tessa Schuitemaker	89	Huizen	51:13	50:51
10	Barbara Kraakman	79	Hilversum	51:16	50:52
11	Danielle de Ridder	90	Altis	53:19	53:14
12	Helien Lohuis	77	Zuidwal	55:06	54:37
13	Tamara Zuijdervliet	81	Almere	55:09	54:53
14	Stephanie Anderson	83	Hilversum	55:10	54:29
15	Merel Jonker	81	Hilversum	55:25	55:04
16	Kim Tervoort	85	Huizen	56:19	55:41
17	Tatjana van Leeuwen	87	Bussum	56:20	56:11
18	Maaike Ockers	89	Tempo	56:21	55:50
19	Karlijn de Kruif	80	Amsterdam	57:06	56:39
20	Dineke Hardebol	83	Huizen	58:14	58:03
21	Fiona Sinoo	86	Zuidwal	58:49	58:40
22	Noor IJff	86	Utrecht	59:35	58:50
23	Maryvonne v/den Berg	83	Almere '81	1:00:00	59:37
24	Sanne van Dieten	85	Huizen	1:00:58	1:00:33
25	Denise Tieland	84	Almere	1:01:13	1:00:28
26	Dorette Vonk	83	Utrecht	1:01:18	1:00:34
27	Merel Dekker	90	Amsterdam	1:01:37	1:00:56

>>>>

Uitslagenlijst Wolfskamerloop, Huizen - Zondag 30 oktober 2011

28	Karin Blijleven	83	Almere	1:03:00	1:02:35
29	Susan van de Glind	85	Huizen	1:04:11	1:03:46
30	Olga Vos	77	Huizen	1:04:34	1:03:46
31	Wendy Eyer	82	Huizen	1:04:50	1:04:03
32	Kristel Klein Meulekam	85	Zwaag	1:04:51	1:04:04
33	Tania Solis-Camara	77	Houten	1:05:51	1:05:15
34	Nicole Spiering	93	Naarden	1:08:59	1:08:18
35	Rita Zandbergen	82	Huizen	1:10:05	1:09:28
36	Annemiek Kos	83	Huizen	1:10:21	1:09:36
37	Marieke Kos	79	Blaricum	1:10:21	1:09:36
38	Desiree van Moorst	89	Tempo	1:13:35	1:13:03

V35, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Marleen Vos	74	Running2000	40:19	40:18
2	Rahel Bellinga	69	Pijnenburg	41:16	41:12
3	Dingena v. Wayenburg	68	Zuidwal	44:29	44:25
4	Inge Borninkhof	69	Hilversum	45:18	45:10
5	Marijke Kievits	72	Huizen	49:07	49:00
6	Karen Jes	72	Zuidwal	49:20	48:59
7	Christel Lammers	70	BAV	51:32	50:49
8	Belinda Huiden	66	BAV	51:58	51:16
9	Kirsten Snoek	76	Tempo	52:33	52:07
10	Judith Wiersema	68	Naarden	53:23	52:51
11	Roos Nauta	76	Huizen	54:10	53:44
12	Mylem Mastache	72	Almere	54:24	53:47
13	Jentina Wiegers	68	Hilversum	54:28	53:54
14	Minda Dijkstra	73	Amersfoort	54:31	53:53
15	Dorine Kuijpers	70	Huizen	54:36	54:30
16	Katja Duurland	75	Almere '81	54:45	54:31
17	Gisèle Toonen	73	Huizen	54:51	54:12
18	Larisa Ton	70	Naarden	56:34	55:48
19	Carla de Oude	68	Amsterdam	56:55	56:19
20	Natasja Kardos	68	Weesp	57:33	56:49
21	Nicole Schimmel	75	Tempo	57:47	57:33
22	Erika Mulder-Romero	72	Huizen	58:22	57:47
23	Evelyn Koster	69	Hilversum	58:55	58:05
24	Lisette van Beek	75	Zuidwal	59:02	58:30
25	Heidi Vermeulen	74	Baarn	59:22	58:53
26	Tamara Dorrestijn	73	Baarn	59:22	58:53
27	Heleen Heijnis	68	Weesp	59:22	59:00
28	Eveline Barten	74	Bussum	59:34	59:18
29	Evelien van Rooijen	73	Huizen	59:44	59:21
30	Stella Hartman	73	Huizen	1:01:22	1:00:40
31	Judith Gortworst	68	GAC Hilversum	1:01:33	1:00:57
32	Lorraine van Vloten	76	Almere	1:02:18	1:02:02
33	Marjolein Vermeulen	69	Baarn	1:03:20	1:02:52
34	Angelique Mulder	69	GAC Hilversum	1:03:42	1:03:19
35	Saskia Tak	68	Bussum	1:03:56	1:03:20
36	Maaike van Engelen	75	Almere	1:04:41	1:04:00
37	Natascha van der Meij	69	Zuidwal	1:05:17	1:04:54
38	Jolanda Westrum	68	Dutch Rn. Basic	1:08:07	1:07:31

V45, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Nina Bakker	62	Loopgroep PK	39:57	39:56
2	Karin Vloemans	61	Zuidwal	42:35	42:30
3	Rika Schilder	66	Zuidwal	43:21	43:19
4	Robert Schortinghuis	63	Zuidwal	44:17	44:12
5	Sieta van der Zee	61	Prins Hendrik	45:29	45:21
6	Gea Bos	58	Triathlon	47:07	46:58
7	Lenny Kievit	60	BAV	48:24	48:11
8	Mariëlle van Wegen	56	BAV	48:48	48:35
9	Marie-Anne Vos	58	Triathlon	49:29	49:20
10	G.slokker	64	Zuidwal	52:57	52:39
11	Ina Morsink	65	Joure	53:32	52:54
12	Silvia Trel	65	Huizen	53:58	53:48
13	Sibbelien van Laere	64	Zuidwal	54:09	53:47
14	Yvonne Frehé	62	Huizen	54:26	54:05
15	Yolande Rietman		Zuidwal	54:48	54:27
16	Joyce Hovius	62	GAC Hilversum	54:49	54:40
17	Corrie Nieuwendijk	66	Hilversum	55:23	54:49
18	Annelieke de Rooij	60	Heerhugowaard	56:05	55:23
19	Monique Elemans	61	Zuidwal	56:18	55:49
20	Irene Reinders	62	Altis	56:38	56:18
21	Bianca Hilhorst	59	Zuidwal	57:17	56:45
22	Carolien Wesselman	62	Zuidwal	57:32	57:01
23	Erica Blaauw	60	AAV '36	57:51	57:39
24	Marieke Reijenga	66	Tempo	58:17	57:46
25	Marianne Vrijsen	62	Almere	58:39	58:23
26	Carla Vreeman	60	Huizen	59:10	58:58
27	Bettie Vermeulen	66	Soest	59:23	58:55
28	Ageethh Lagendijk	66	Almere	59:24	59:08
29	Dita Weide Bakker	59	Zuidwal	1:00:27	59:48
30	Corine van der Sloot	65	Zuidwal	1:00:27	59:48
31	Nicole Slagmolen	64	Pijnenburg	1:00:35	1:00:21
32	Thea Boomkens	64	Huizen	1:00:43	1:00:04
33	Odika Henkes	63	Bussum	1:02:10	1:01:44
34	Elsa Loo	65	Huizen	1:02:21	1:01:42
35	Annita Spiering	59	Naarden	1:02:28	1:01:47
36	Bea Hekkelman	64	Tempo	1:03:11	1:02:56
37	Jeannette Penraat	64	Huizen	1:03:46	1:03:31
38	Ellen van Krieken	64	Huizen	1:06:21	1:06:14
39	Hanneke v/der Weiden	57	Naarden	1:06:25	1:05:43
40	Jeane Jansen Ketelaars	57	Hellas	1:07:49	1:07:36
41	Annelies de Klerk	61	Almere	1:09:25	1:08:45
42	Heleen Mulder	65	Tempo	1:09:33	1:09:03
43	Carla Lumkema	64	Naarden	1:10:14	1:09:39
44	Germa Bakker	60	Tempo	1:10:27	1:10:13
45	Jenny Atsma	64	Tempo	1:11:17	1:10:46

V55+, 10.000 M

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Tjitske Kooistra	49	avVN	49:12	49:01
2	Marian Mijwaard	53	Huizen	49:51	49:50
3	Lyda van Doorn-Jonk	45	avVN	54:47	54:39
4	Heydi van Emst	54	Pijnenburg	58:17	58:03
5	Ingeborg Schoonackers	53	Almere	58:21	58:08
6	Joke Stroombergen	53	Zuidwal	58:30	57:57
7	Corrie Appeldoorn-Muld	52	Woerden	58:38	58:16
8	Ada Habes-Ket	37	avVN	58:56	58:32
9	Thea Postma	54	Zuidwal	59:02	58:29
10	Marijke van Staveren	54	Naarden	59:42	59:05
11	Toos Vreman	47	Huizen	1:00:45	1:00:25
12	Anne Kroonenberghs	51	Dutch Runners Gold		1:01:51
1:01:31					
13	Annie van Rossum	54	avVN	1:23:56	1:23:43

NW, NORDIC WALKING

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Marja Paeper	64	Zuidwal	10:55:26	39:07
2	Ruud Duin	47	Zuidwal	10:55:27	39:06
3	Cees Leeflang	53	Zuidwal	10:55:28	39:10
4	Ans van Isselt	51	Zuidwal	10:58:11	41:53
5	Lisette Mooij	50	Zuidwal	10:58:11	41:52
6	Ellen Fokken	63	Zuidwal	10:58:18	41:58
7	Loes Veelo	58	Zuidwal	10:58:18	41:59
8	Nelly Dekker	53	Almere	11:11:00	54:39

SW, SPORTIEF WANDEL

Pl	Naam	GJ	Woonpl./Ver.	Bruto	Netto
1	Cees Vedder	40	Zuidwal	10:50:19	34:01
2	Joop van Zeeland	46	GAC Hilversum	10:52:25	36:03
3	Sandra Luthart	73	Huizen	10:53:10	36:45
4	Christina Koenis	41	Huizen	10:55:29	39:10
5	Anita Raadsheer	66	Huizen	11:01:31	45:08
6	Jacqueline Smit	71	Huizen	11:01:31	45:08
7	Nienke Dekkinga	76	Huizen	11:01:31	45:09
8	Truus Schilder	40	Zuidwal	11:01:56	45:35
9	Diny Simons	31	Zuidwal	11:01:57	45:36
10	Heleen Boeren	66	Huizen	11:01:58	45:36
11	Esseline Kromosemito	90	Huizen	11:10:59	54:34
12	Christien Vos	83	Huizen	11:10:59	54:35
13	Laura van Helden	81	Huizen	11:17:03	1:00:37
14	Jesca Dalmeijer	74	Huizen	11:17:04	1:00:37
15	Ina Meijer	53	Huizen	11:17:05	1:00:37
16	Alicia Ruijter	03	Huizen	11:23:18	1:06:52
17	Marlies Melenhorst	78	Huizen	11:24:36	1:08:12
18	Margareth Brewster	69	Huizen	11:24:38	1:08:12

Met dank aan alle sponsors, vrijwilligers, publiek èn lopers, die deze dag tot een succes hebben gemaakt.

Atletiekvereniging Zuidwal